

## Politisk samverkansberedning för vård, omsorg och skola

### Trygg ålderdom

Mål	Mått	Uppföljning
Statistiskt säkerställd förbättring av indikatorn Undvikbar slutenvård	Undvikbar slutenvård: 120901: 17,3 % av samtliga inläggningar av personer ≥ 65 år	Uppföljning i tertialrapport till Länsstyrgrupp: 130430 130831 131231
Statistiskt säkerställd förbättring av indikatorn Återinläggningar inom 30 dagar	Återinläggning inom 30 dagar	120901: 18,5 % 130430:
Identifierade fokuspatienter som har fått en förstärkt utskrivning från sjukhus	Antal uppringningar inom 72 timmar	
6 % upprättade Samordnade individuella planer Uppföljningar i länet för personer ≥ 65 år i Meddix öppenvård minst 1 gång/år	121231: 2,4 % av personer ≥ 65 år	130430 130831 131231
6 % utsedda fast vårdkontakt i länet för personer ≥ 65 år	121231: 1,1 % av personer ≥ 65 år	130430 130831 131231

### God vård i livets slut

Mål	Mått	Uppföljning
70 % täckningsgrad* i palliativregistret	121231: 65,91 % täckningsgrad	Uppföljning i tertialrapport till Länsstyrgrupp: 130430 130831 131231
≥ 5 % förbättring i genomsnitt på indikatorerna brytpunktssamtal		
≥10 % förbättring i genomsnitt på indikatorerna brytpunktssamtal smärtskattning munhälsa ordination av vid behovsläkemedel mot ångest		
Kommentar: *Täckningsgrad 70 % är ett grundläggande krav i palliativa register.		

## Vårdprevention

Mål	Mått	Uppföljning
Riskbedömningar med minst en planerad åtgärd/risk samt planerad uppföljning	Antal registreringar Antal åtgärder Antal uppföljningar	130430 130831 131231
Minst 90 % i säbo/korttids ska vara riskbedömda och insatta förebyggande åtgärder		
Genomföra riskbedömningar enligt ROAG (Revised Oral Assessment Guide)	Antal registreringar i kvalitetsregister	130430 130831 131231

## God vård vid demenssjukdom

Mål	Mått	Uppföljning
Alla personer med misstanke om kognitiv svikt ska erhålla en utredning och ev diagnos	Antal utförda utredningar	130430 130831 131231
Att primärvården använder sig av kvalitetsregistret SveDem vid utredning och uppföljning	* Antal nyregistreringar * Antal uppföljningsregistreringar	130431 130831 131231
Att kommunerna använder sig av kvalitetsregistret BPSD vid omhändertagande av personer med BPSD symtom	Antal registreringar	130430 130831 131231

## God läkemedelsbehandling för äldre

Mål	Mått	Uppföljning
Minskning av olämpliga läkemedel för de som är ≥ 75 år	Förekomst av läkemedel	130430 130831 131231
Minskning av antiinflammatoriska läkemedel (NSAID) ≥ 75 år	Förekomst av läkemedel	
Minskning av läkemedel mot psykos för de som är ≥ 65 år Statistiskt signifikant minskning	Förekomst av läkemedel	

## Hälsosam uppväxt

### Andel 4-åringar med övervikt eller fetma

Mål	Mått	Uppföljning
Andel 4-åringar med övervikt eller fetma ska understiga 10 % för respektive kön	Andel 4-åringar med övervikt eller fetma, per kön	

### Matvanor, gymnasiet åk 1

Mål	Mått	Uppföljning
Andel elever i gymnasiets första år som äter frukost högst två skoldagar i veckan ska understiga 15 % för respektive kön	Andelen elever i gymnasiets första år som äter frukost högst två skoldagar i veckan, per kön	

### Fysisk inaktivitet, gymnasiet åk 1

Mål	Mått	Uppföljning
Andel elever i gymnasiets första år som motionerar/idrottar högst två gånger i veckan på sin fritid, ska understiga 15 % för respektive kön	Andel elever i gymnasiets första år som motionerar/idrottar högst två gånger i veckan på sin fritid, per kön	

### Rökning, gymnasiet åk 1

Mål	Mått	Uppföljning
Andelen elever i gymnasiets första år som röker ska halveras för båda könen från läsåret 2007/2008 till 2013/2014	Andel elever i gymnasiets första år som röker minst någon gång i vecka, per kön, utgångsvärde P10 % F 13 %	

### Alkoholvanor

Mål	Mått	Uppföljning
-----	------	-------------

Andelen ungdomar 16-24 år med riskabla alkoholvanor halveras från år 2006 för båda könen till år 2018	Andel ungdomar 16-24 år med riskabla alkoholvanor, per kön, utgångsvärde 2006, M 27 % K 29 %	
---	--	--

### Psykiska besvär, gymnasiet åk 1

Mål	Mått	Uppföljning
Andel elever i gymnasiets första år som de senaste tre månaderna ofta eller alltid känt sig ledsna eller nedstämda understiger 3 %	Andel elever i gymnasiets första år som de senaste tre månaderna ofta eller alltid känt sig ledsna eller nedstämda, per kön	

### Andelen barn 8 månader som inte har någon förälder som röker

Mål	Mått	Uppföljning
Andelen barn 8 månader som inte har någon förälder som röker ska vara minst 95 %	Andelen barn 8 månader som inte har någon förälder som röker	

### Bra liv mellan ungdom och ålderdom

#### Övervikt och fetma

Mål	Mått	Uppföljning
Andelen med övervikt eller fetma bland vuxna norrbottningar ska minska med minst en tredjedel bland män respektive kvinnor, från år 2006 till år 2020	Andelen med övervikt eller fetma 18-64 år, per kön, utgångsvärde 2006 M 60 % K 43 %	

#### Matvanor

Mål	Mått	Uppföljning
Andelen vuxna med ohälsosamma matvanor ska understiga 25 % för respektive kön	Andel i åldern 18-64 år som äter frukt eller grönt 0-1,3 ggr per dygn, per kön	

## Fysisk inaktivitet

Mål	Mått	Uppföljning
Andelen vuxna som har en stillasittande fritid ska understiga 10 % för respektive kön	Andel 18-64 som har en stillasittande fritid, per kön	

## Alkoholvanor

Mål	Mått	Uppföljning
	Andelen vuxna, 18-64 år, med riskkonsumtion av alkohol, per kön, utgångsvärde M 18,1 % K 19,4 %	

## Självskattad hälsa

Mål	Mått	Uppföljning
Norrbottens befolkning ska ha Sveriges bästa självskattade hälsa	Placering jämfört med övriga län, baserat på andel som skattar sin hälsa som god, per kön, 16-84 (samt följs per 16-29, 65-84 år)	