



Sagan om Lisa...

Det var en gång en flicka som hette Lisa och var 4 år gammal.

Hon bodde med sina föräldrar och storebror Anders som var 12 år gammal.

Föräldrarna arbetade och Anders gick i skola och tränade dans flera kvällar i veckan.

Lisa gick i förskola på dagarna.

Ena föräldern arbetade ofta på kvällarna och den andra behövde ibland skjutsa Anders till träningen och då brukade en snäll granne vara barnvakt åt Lisa.

Då läste grannen en godnattsaga som föräldrarna brukade göra. Sedan ville grannen kramas mycket mer än vad föräldrarna brukade göra. Grannen ville också att Lisa inte skulle ha pyjamasbyxa eller trosor på sig. Grannen brukade hålla handen på hennes snippa. Det brukade inte föräldrarna göra.

Lisa tyckte det var mysigt med grannen som var snäll, men hon tyckte inte om att hon inte skulle ha på sig trosorna eller pyjamasbyxan. Hon tyckte heller inte om att de kramades så mycket och att grannen höll handen på hennes "snippa", fast hon sa Nej.

Så en dag läste läraren på förskolan en saga om en flicka som hette Kim och som också hade en barnvakt som inte lyssnade på henne. Då kände Lisa igen sig och sa till läraren att även hennes barnvakt brukade göra så mot henne fast hon inte ville, fast hon sa Nej.

Läraren hjälpte Lisa att berätta för sina föräldrar om hur hon hade det och kände det när grannen var barnvakt hos dem. Föräldrarna bestämde sig för att nu skulle grannen inte få vara barnvakt mer utan de skulle ordna på ett annat sätt när Anders skulle skjutas till dansen.

Lisa blev glad när de vuxna lyssnade på henne och tyckte det kändes bra att hon inte längre behövde vara med grannen när hon skulle somna.



Det Lisa lärde sig var att

- min kropp är min och att ingen ska röra mig på ett sätt som inte känns bra, då gör den personen fel
- min snopp och min stjärt får ingen röra på ett sätt som inte känns bra, då gör den personen fel
- om någon tar på min snopp eller stjärt, så ska jag säga till att det får man inte göra.
- barn ska heller inte röra någon annans snopp, stjärt, eller snippa, med handen, munnen, eller något annat, även om någon ber dig om det. Det är FEL
- barn ska säga, NEJ rör inte på mig, högt, tydligt och bestämt, som ett "argt lejon"
- en hemlighet om någon gör något med din kropp eller gör dig illa, ska du inte ha
- berätta för någon du vet som kan hjälpa dig
- att berätta för någon är inte att "skvallra"
- att berätta är modigt och
- när du berättar kommer det att kännas bra

Hej då, säger Lisa till alla barn och hoppas att även de ska berätta för någon vuxen när något känns fel.