

Detta är en liten skrift som är tänkt för de barn som inte kan eller som bara kan läsa lite. Kan läsas för dem av t.ex. föräldrar, far- och morföräldrar, äldre syskon, personal inom förskola och skola. Även små barn behöver hjälp att förstå vad som är rätt och vad som är fel när det handlar om dem och deras kropp. Barn litar på oss vuxna och därför kan de ibland bli utsatta för sexuella övergrepp i olika former, misshandel och våld utan att förstå att det är fel. Hjälp små barn att skilja på rätt och fel. Du kan genom att läsa denna text och visa bilderna stötta barn i din omgivning.



© Illustratör Anna Höglund

Sagan om Anders...

Det var en gång en pojke som hette Anders och var 4 år gammal. Han bodde med sina föräldrar och äldre syster Lisa som var 12 år gammal.

Föräldrarna arbetade och Lisa gick i skola och tränade ishockey flera kvällar i veckan. Anders gick i förskola på dagarna.

Ena föräldern arbetade ofta på kvällarna och den andra behövde ibland skjutsa Lisa till träningen och då brukade en snäll granne, vara barnvakt åt Anders.

Då läste grannen en godnattsaga som föräldrarna brukade göra. Sedan ville grannen kramas mycket mer än vad föräldrarna brukade göra. Grannen ville också att Anders inte skulle ha pyjamasbyxa eller kalsonger på sig. Grannen brukade hålla handen på hans snopp. Det brukade inte föräldrarna göra.

Anders tyckte det var mysigt med grannen som var snäll, men han tyckte inte om att han inte skulle ha på sig kalsongerna eller pyjamasbyxan. Han tyckte inte heller om att de kramades så mycket och att grannen höll handen på hans snopp, fast han sa Nej.

Så en dag läste läraren på förskolan en saga om en pojke som hette Kim och som också hade en barnvakt som inte lyssnade på honom. Då kände Anders igen sig och sa till läraren att även hans barnvakt brukade göra så mot honom fast han inte ville, fast han sa Nej.

Läraren hjälpte Anders att berätta för sina föräldrar om hur han hade det och kände det när grannen var barnvakt hos dem. Föräldrarna bestämde sig för att nu skulle grannen inte få vara barnvakt mer utan de skulle ordna på ett annat sätt när Lisa skulle skjutas till hockeyträningarna.

Anders blev glad när de vuxna lyssnade på honom och tyckte det kändes bra att han inte längre behövde vara med grannen när han skulle somna.

Det Anders lärde sig var att

- min kropp är min och att ingen ska röra mig på ett sätt som inte känns bra, då gör den personen fel
- min snopp och min stjärt får ingen röra på ett sätt som inte känns bra, då gör den personen fel
- om någon tar på min snopp eller stjärt, så ska jag säga till att det får man inte göra.
- barn ska heller inte röra någon annans snopp, stjärt, eller snippa, med handen, munnen, eller något annat, även om någon ber dig om det. Det är FEL
- barn ska säga, NEJ rör inte på mig, högt, tydligt och bestämt, som ett "argt lejon"
- en hemlighet om någon gör något med din kropp eller gör dig illa, ska du inte ha
- berätta för någon du vet som kan hjälpa dig
- att berätta för någon är inte att "skvallra"
- att berätta är modigt och
- när du berättar kommer det att kännas bra

Hej då, säger Anders till alla barn och hoppas att även de ska berätta för någon vuxen när något känns fel.