

Grundläggande psykoterapiutbildning för ST-läkare

Kursstart vårterminen 2019

Grundläggande psykoterapi – verktyg i psykiaterns vardag

Kursen i grundläggande psykoterapi ges av METIS-kansliet i Norra sjukvårdsregionen och vänder sig till ST-läkare i Psykiatri.

Kursen är särskilt utformad för ST-läkare som en del av deras specialistutbildning. Kursinnehållet har utvecklats i samråd med Svenska Psykiatriska Föreningen och bygger på de lärandemål och den lärandemetodik som anges i den Nationella Utbildningsplanen för Psykoterapi (Svenska Psykiatriska Föreningen 2012 och 2018).

Syftet med kursen är att ge kunskap i de olika psykoterapeutiska inriktningarnas teoretiska grund och viktigaste metoder för behandling av psykisk ohälsa. Kursen ska också ge övergripande färdigheter i psykoterapeutiskt arbetssätt och färdighet i att – under handledning – ge psykoterapeutisk behandling inom vald metod.

Undervisningens uppläggning

Kursen går över 3 terminer och studietakten är 50 %. Kursort är Umeå. Den teoretiska undervisningen sker i 8 teorisessioner med 3 sammanhängande heldagar per tillfälle. Varje teorisession har ett huvudtema. De studerande förväntas inför varje teorisession ha tillägnat sig vissa förkunskaper om sessionens huvudtema genom litteraturstudier enligt kursledningens läsanvisningar och/eller genom exempelvis förberedande av fallpresentation.

De tre första teorisessionerna är övervägande orienterande och kunskapsförmedlande, men de studerande förväntas bidra med personliga och professionella erfarenheter och kunskaper. De efterföljande teorisessionerna har en allt mer erfarenhetsbaserad inriktning. Temat reflekterande praktik och kommunikativ kompetens går som en röd tråd genom hela utbildningen. Även temat likheter och skillnader i psykoterapeutisk praxis återkommer kontinuerligt under utbildningsförloppet.

Handledningen i individuellt patientarbete sker i vald metod, antingen psykodynamisk eller KBT och ges i grupp om 3–4 studenter (6 timmar varannan vecka, totalt 135 timmar).

För att minska behovet av resande planeras för handledning på flera platser i landet. Vid slutet av termin 1 (efter teorisession 3) väljer den studerande i vilken metod det individuella patientarbetet skall genomföras. Behandlingsarbetet under handledning har i första hand inriktning mot psykoterapeutisk behandling av ångest-, depressions-, och tvångstillstånd, men kan även omfatta psykoterapeutisk tilläggsbehandling och psykoterapeutisk förhållning vid komplexa och allvarliga psykiatriska sjukdomstillstånd.

Behörigheter

Behörig att söka utbildningen är ST-läkare i Psykiatri med svensk läkarlegitimation. För ansökan krävs chefs godkännande.

Utbildningen ges denna gång ej inom ramen för universitet/högskola och ger ej högskolepoäng. Då utbildningen tidigare getts inom Umeå universitet har den gett 45 högskolepoäng.

Kraven för antagning till Psykoterapeutprogrammet ("steg 2") bestäms av respektive lärosäte där

sådan utbildning ges (se exempel nedan), kursen kan därför inte garantera kvalificering till psykoterapeutprogrammen.

Göteborg: [Psykoterapeutprogrammet, Göteborgs universitet](#)

Karolinska Institutet: [Psykerapeutprogrammet, Karolinska Institutet](#)

Linköping: [Psykoterapeutprogrammet, Linköpings universitet](#)

Lund: [Psykoterapeutprogrammet, Lunds universitet](#)

Stockholm: [Psykoterapeutprogrammet, Stockholms universitet](#)

Umeå: [Psykoterapeutprogrammet, Umeå universitet](#)

Uppsala: [Psykoterapeutprogrammet, Uppsala universitet](#)

Kostnad

Utbildningen kostar 42 000 kr/termin inklusive handledning. Resor och logi står deltagaren för själv.

Sista anmälningdag

Sista dag för anmälan är **5 oktober 2018**. Anmälan sker på bilagd blankett. "Först till kvarn" gäller för anmälan, dock har Norra sjukvårdsregionens ST-läkare förtur. Maximalt antal deltagare på kursen är 20.

Information

Kursplan, schema etc. kommer att kunna hämtas på hemsidan för [Psykiatri Norr](#)

Kursledning:

Överläkare Eva Lönnqvist, Psykiatricentrum Västerbotten, Norrlands Universitetssjukhus

Överläkare Tonny Andersen, Psykiatricentrum Västerbotten, Norrlands Universitetssjukhus

METIS-kansliet i Norra regionen:

Utbildningsplanerare Elisabeth Lundström, elisabeth.lundstrom@vll.se, telefon 070 - 258 05 42

Utbildningsplanerare Malin Furu, malin.furu@vll.se, 070 - 229 74 17

Pedagogisk utvecklare Peter Lönnqvist

Bilagor

Ansökningsblankett, tidsplan

Välkommen med din ansökan!