

Barnhälsovårdens nationella arbetsgrupper

Arbetsområde och utvecklingsarbete

Implementering barnhälsovårdsprogram

Föräldrastöd

- Enskilt föräldrasamtal till varje förälder
- Föräldraskapsstöd i grupp

Våld i nära relationer

Barnhälsovårdens nationella vaccingrupp

Barns språk och utvecklingsuppföljning

Hälsosamma matvanor och barnets nutrition

Tillväxt

Migration och hälsa

Arbetsgruppernas uppdrag

- ▶ Utse en gruppledare och sekreterare
- ▶ Arbetsprocessen inom gruppen lägger gruppdeltagarna upp tillsammans (ses när, var och hur?)
- ▶ Bevaka kunskapsläget generellt
- ▶ Ta del av utvecklingsarbeten inom arbetsgruppens område
- ▶ Titta på programmet i RHB, föreslå vad som ev. behöver förändras. Förslaget lyfts sedan på barnhälsovårdsdagarna.
- ▶ Ge förslag på författare till nya texter och/eller material som redan finns som behöver komma med i RHB
- ▶ Avrapportera i en referensgrupp bestående av andra arbetsgruppers gruppledare minst 1 g/år inför nationell BHV-dag. BNP initierar och planerar dagen.

Enskilt föräldrasamtal till varje förälder

Arbetsgruppen jämställt föräldrastöd

Lisa Fröst Björnsdotter, Helena Nyström, Marie Bandh, Lars Olsson, Maja Berling, Christina Djäken, Amanda Wikerstål, Malin Bergström

Syften med samtalet

- ▶ Det enskilda föräldrasamtalet är i första hand ett föräldrastödande samtal men syftar också till att uppmärksamma föräldrarnas psykiska hälsa.
- ▶ Samtalet innehåller inte någon depressionsscreening, men om det framkommer tecken på psykisk ohälsa föreslås föräldern att svara på EPDS-frågorna.
- ▶ På sikt syftar det enskilda föräldrasamtalet till att alla föräldrar ska känna sig lika välkomna och självklara inom BHV

Innehåll

- ▶ Övergripande teman i samtalet är relationen med barnet, det egna föräldraskapet, parrelation och föräldrasamarbete, förälderns egen hälsa.
- ▶ Samtalet är inte manualbaserat men för varje tema finns förslag på frågor (samtalsguider) som kan föra samtalet vidare.
- ▶ För närvarande används olika samtalsguider (dock ganska likartade) i de regioner som infört/är på väg att införa samtalet.

Praktiskt

- ▶ Inbjudan till depressionsscreening med EPDS och till enskilt föräldrasamtal görs med fördel när sjuksköterskan träffar båda/alla föräldrarna
- ▶ Samtalet erbjuds både första- och flergångsföräldrar.
- ▶ Besöket kan vara ett eget besök eller del av ett förlängt besök i hälsoprogrammet.
- ▶ Besöket erbjuds när barnet är mellan 3-5 månader, men om föräldern vill komma vid annan tidpunkt är det viktigt att gå föräldern till mötes.

Förslag

- ▶ Namn: Enskilt föräldrasamtal till varje förälder.
 - ▶ Födande förälder får EPDS-samtal när barnet är 6-8 veckor.
 - ▶ **Icke-födande förälder får enskilt föräldrasamtal när barnet är 3-5 månader**
- ▶ Gruppen fortsätter gärna att arbeta för ett jämställt föräldrastöd.

Föräldraskapsstöd i grupp

Anita Riedeberg (VästerNorrland), Lisa Fröst Björnsdotter (Jämtland), Anette Eklund (Västmanland), Ulrika Nygren (Dalarna), Clara Linnros (Stockholm), Karin Åberg (Västmanland), Linda Strömsöe Westman (Västerbotten)

Föräldraskapsstöd i grupp

- ▶ Fokus är för gruppen är till att börja med det universella föräldraskapsstödet i grupp.
- ▶ Texten i RHB är i behov av revidering.
- ▶ Gruppen kommer arbeta med barnhälsovårdens upplevda utmaningar, som jämlikt erbjudande och deltagande samt gruppleदारroll.

Våld i nära relationer (ViNR)

Representanter från: Dalarna, Region Uppsala, Stockholms län,
VG region, Västernorrland, Värmland, Örebro län, Östergötland

Våld i nära relationer (ViNR)

- ▶ **Pågående och avslutade projekt i landet:** BarnSäkert-Uppsala/Dalarna, Christina projektet- VG region, Att upptäcka ViNR,-Stockholm, Att ställa frågan om våld på BVC-Örebro/Värmland
- ▶ **BHV nationellt:** Att arbeta förebyggande mot Vi NR finns med i det nationella programmet "för alla".
- ▶ **Framtida arbete:** Gruppen kommer att se över och ge förslag på ev. uppdateringar av de dokument i RHB som berör våld och utsatthet hos barn, samt hur BHV-sjuksköterskan kan handlägga sådana ärenden
- ▶ **Sammanställa anmälningar till socialtjänsten nationellt**

Kontaktperson: Maria Engström maria.engstrom@akademiska.se

Barnhälsovårdens nationella vaccingrupp

Representanter från Stockholm, Skåne och Västra Götaland

Barnhälsovårdens nationella vaccingrupp

- ▶ Fortsätter vaccin-arbete som pågått sedan länge
- ▶ Telefonmöten, möte vid mötet nu i Luleå
- ▶ Arbete med text om rotavirusvaccin till 1177
- ▶ Delar PM om rotavirusvaccin till rotalandsting
- ▶ Arbete med rikshandboken
- ▶ Påverkansarbete ang. nationella vaccinupphandlingen

- Vi välkomnar fler vårdutvecklare till arbetsgruppen!



Barns språk och utvecklingsuppföljning

Karolina Lindström, Gerd Almqvist Tangen, Eva Sandberg, Susann Olsson Kristiansson, Annika Selberg-Lundberg, Kine Johansen

Barns språk och utvecklingsuppföljning

Frågor	Svar
Vad har varit fokus i ert arbete?	Få en översyn om vad som finns i Rikshandboken
Hur många gånger har ni mötts/träffats? Hur har det fungerat? På vilket sätt, telefon, Skype mm?	Vi har haft 3 telefonmöten. Bra
Hur arbetar vi inom BHV nationellt vidare och på vilket sätt?	Viktigt att metoder som införs är utvärderade
Hur ser ert framtida arbete ut?	Kommer att diskutera detta under BHV-dagarna

Barns språk och utvecklingsuppföljning

- ▶ Pågår ett nationellt arbete som vi väntar in
- ▶ Begreppsförvirring
 - ▶ 'språkstörning, språkförsening, språkavvikelser'
 - ▶ Nyckelåldrar
- ▶ Evidensbaserade metoder
- ▶ Arbetet med att se över texterna fortskrider
- ▶ Användarvänlighet - Rikshandbokens sökvägar/texter

Hälsosamma matvanor och barnets nutrition

Maria Bengtsson, Margareta Berglund, Mariette Derwig, Lena Ljunggren-Falk
Gerd Almquist-Tangen

Barnnutrition

Vad har varit fokus i ert arbete?	Få en översyn över arbetsområdet
Hur många gånger har ni mötts/träffats? Hur har det fungerat? På vilket sätt, telefon, Skype mm?	1 möte Luleå, 2 telefonmöten
Hur har det fungerat? På vilket sätt, telefon, Skype mm?	Fungerar hyfsat
Har ni varit i kontakt med representanter för olika utvecklingsarbeten i landet inom ert område?	Nej
Hur arbetar vi inom BHV nationellt vidare och på vilket sätt?	Börja med det generella Utgå från det som är evidensbaserat
Hur ser ert framtida arbete ut?	Regelbundna tel-möten - kvartalsvis Andra professioner

Diskussion om ...

- ▶ Inriktning på gruppen
- ▶ Arbeta mer med hälsosamma matvanor och barnets nutrition utifrån det tre delade nationella programmet
- ▶ Kunskapshöjning om barnets nutrition i samverkan med Livsmedelsverket
- ▶ BHV:s förhållningssätt till livsmedelsindustrin.
 - ▶ Samtal har förts med Socialstyrelsen och SLV
- ▶ Sakligt material om MME som ett komplement till industrins information. (Förebild från UK där man haft ett samarbete med UNICEF).

Barns tillväxt och tillväxtkurvor

Gerd Almquist-Tangen, Leif Ekholm

Barns tillväxt och tillväxtkurvor

Frågor	Svar
Vad har varit fokus i ert arbete?	Få en översyn om vad som finns i Rikshandboken
Hur många gånger har ni mötts/träffats? Hur har det fungerat? På vilket sätt, telefon, Skype mm?	0
Hur många gånger har ni mötts/träffats? Hur har det fungerat? På vilket sätt, telefon, Skype mm?	0
Hur arbetar vi inom BHV nationellt vidare och på vilket sätt?	Ojämn kunskapsnivå om barns tillväxt, tillväxttakt, tillväxtmönster och tillväxtkurvor.
Hur ser ert framtida arbete ut?	Kommer att diskutera detta under BHV-dagarna

Barns tillväxt och tillväxtkurvor

- ▶ Påbörjat arbetet med att se över texterna
- ▶ Pågår mycket forskning om barns tillväxt, den tidiga tillväxten, tillväxttakt och tillväxtmönster. Vad det kan ha för betydelse på kort och lång sikt osv.
- ▶ Pedagogisk utmaning att förankra kunskapen
- ▶ Hur används texterna?