



MEBA

Nacke/arm/hand

Ländrygg

Medicinsk kontroll vid Ergonomiskt Belastande Arbete

Den 1 november 2019 trädde Arbetsmiljöverkets reviderade föreskrift om Medicinska kontroller i arbetslivet i kraft. I och med detta införs även medicinska kontroller vid handintensivt arbete.

MEBA är en undersökningsmetod för att på ett systematiskt sätt kunna genomföra medicinska kontroller vid ergonomiskt belastande arbete för nacke, armar och ländrygg. Metoden ger information om förekomst av besvär och diagnoser i en arbetsgrupp. Den ger också en omedelbar möjlighet att identifiera arbetstagare som behöver hjälp. Resultaten kan ligga till grund för förebyggande och rehabiliterande åtgärder på såväl gruppnivå som individnivå.

Kursinnehåll: Genomgång och praktisk träning under handledning av MEBA nacke/arm/hand och ländrygg. Sammanställning och databehandling av gruppresultat.

Tid: Tisdag den 8 september respektive onsdag den 9 september 2020 kl. 08.30–17.00 (sista anmälningsdag 20 augusti). Begränsat antal deltagare/tillfälle.

Plats: Bärnstenssalen, Norrlands Universitetssjukhus (södra ingången), Umeå

Kurskostnad: 2700 kr inkluderande kursmaterial, lunch och kaffe

Målgrupp: Ergonomer/fysioterapeuter och läkare främst verksamma inom företagshälsovården

Medtag bärbar dator. Systemkrav: Windows 10 (Office 2016), Windows 7 (Office 2013) eller Windows XP (Office 2002) samt Adobe Acrobat Pro. Medtag också linne eller liknande då vi tränar undersökning på varandra.

OBS! Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer gällande covid-19 och reserverar oss för ändringar (framflyttad eller inställd kurs). Definitivt beslut om att genomföra kursen sker vecka 34. Inställd kurs flyttas till första veckan i december för redan anmälda deltagare.

För anmälan och frågor, kontakta:
Kaisa Fors, administratör via e-post amm.utb@regionvasterbotten.se

Välkommen på kurs!

Gunilla Dahlgren och Charlotte Lewis, Arbets- och miljömedicin Umeå