

## Rutindokument

Arbetsområde, t ex klinik Enheten för vårdhygien	Godkänd av Suzanne Wendahl	Sida 1 av 2
Giltigt fr o m 20171011	Ansvarig för uppdatering Susanne Edman	Version 8

## Blodburen smitta

Med "blodsmitta" avses smitta med olika mikroorganismer som via blod, blodtillblandade kroppsvätskor/sekret och/eller blodprodukter överförs från en individ till en annan. Till de viktigaste blodburna smittämnen hör hepatit B, hepatit C samt hiv. Även andra smittämnen kan spridas på samma sätt exempelvis virusorsakad hemorragisk feber (VHF). Risk för blodsmitta föreligger när blod eller blodtillblandad kroppsvätska/sekret hamnar på skadad hud eller på slemhinnor (mun, näsa, ögon) samt vid stick- eller skärskada från ett blodförorenat föremål. Observera att blodtillblandning i kroppsvätskor och föroreningar på föremål inte alltid är synliga för ögat.

Risk för blodburen smitta finns alltid. Det går aldrig att helt utesluta risk för blodburen smitta, därför gäller alltid samma grundläggande rutin, dvs. basala hygienrutiner och att allt blod och blodtillblandade kroppsvätskor/sekret ska betraktas som potentiellt smittsamma.

## Arbetsskadeanmälan och åtgärder vid tillbud

[Tillbud-om-blodsmitta](#)

### Personal

- Basala hygienrutiner ska tillämpas i alla vård- och undersökningssituationer
- Använd säkerhetsprodukter för att minska risken för stick- och skärsador
- Arbeta på ett sådant sätt att stick- och skärsador undviks. Lagg använda kanyler, knivblad, lancetter mm direkt i behållare för skärande/stickande smittförande material.

### Patient

- Patient som blöder vårdas på enpatientrum
- I övrigt avgör patientens kliniska tillstånd om vård på eget rum behövs i samråd med läkare.

### Punktidesinfektion

Vårdpersonal ansvarar för att omedelbart torka upp spill/stänk av blod eller andra kroppsvätskor med en engångsduk av papper och därefter desinfektera ytan med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid

### Daglig städning

Alla ytor rengörs genom att mekaniskt bearbeta ytan med rengöringsmedel och vatten. Golv rengörs noggrant med rengöringsmedel och vatten. Desinfektera använd städutrustning. Om punktidesinfektion ej fungerat eller vid mycket spill använd Wet Wipe engångsduk klor (art nr 22 153).

### Slutstädning

Slutstäda vårdrum, hygienutrymme, medicinteknisk utrustning och hjälpmedel med Wet Wipe engångsduk klor (art nr 22 153). Noggrann mekanisk bearbetning av ytorna. Desinfektera använd städutrustning.

### Porslin – bestick

Hanteras som vanlig disk dvs. diska i diskmaskin.



## Rutindokument

Arbetsområde, t ex klinik Enheten för vårdhygien	Godkänd av Suzanne Wendahl	Sida 2 av 2
Giltigt fr o m 20171011	Ansvarig för uppdatering Susanne Edman	Version 8

### Material

- använd i möjligaste mån engångsmaterial
- begränsa förråds mängden på rummet/hygienutrymmet
- utrustning som stetoskop, blodtrycksmanschett, termometer och hjälpmedel etc. ska vara patientbunden och ska desinfekteras innan det tas ut ur rummet.
- medicinsk utrustning och hjälpmedel som varit inne i vådrummet ska desinfekteras innan det tas ut ur rummet. Använd alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid eller det medel som tillverkaren rekommenderar
- Flergångsmaterial desinfekteras i spol-/diskdesinfektor eller med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid.

### Tvätt

Kraftigt nedblodad tvätt hanteras som "Risktvätt" dvs. läggs i ej försluten tvättsäck som därefter placeras i gul plastsäck märkt smittfarlig tvätt. Tvätt med små blodiga föroreningar hanteras som vanlig tvätt.

### Avfall

- Skärande-/stickande avfall läggs i särskild behållare märkt med etikett: smittförande/ skärande/ stickande. Detta gäller även säkerhetsprodukter.
- Kraftigt nedblodat avfall läggs i behållare för "Smittförande avfall". Avfall med små blodiga föroreningar läggs i plast påse som försluts och hanteras som vanligt avfall.

### Referenser

- AFS 1986:23 Skydd mot blodsmitta, AFS 2001:3 Användning av personlig skyddsutrustning, AFS 2005:1 Mikrobiologiska arbetsmiljörisker – smitta, toxinpåverkan, överkänslighet , [www.av.se](http://www.av.se),

- NLL, Rutin för hantering av vårdens farliga avfall - lokala anvisningar, <http://insidan.nll.se/Ledning-styrning/Styrande/Miljo/>

- Vårdhandboken – Blodburen smitta

