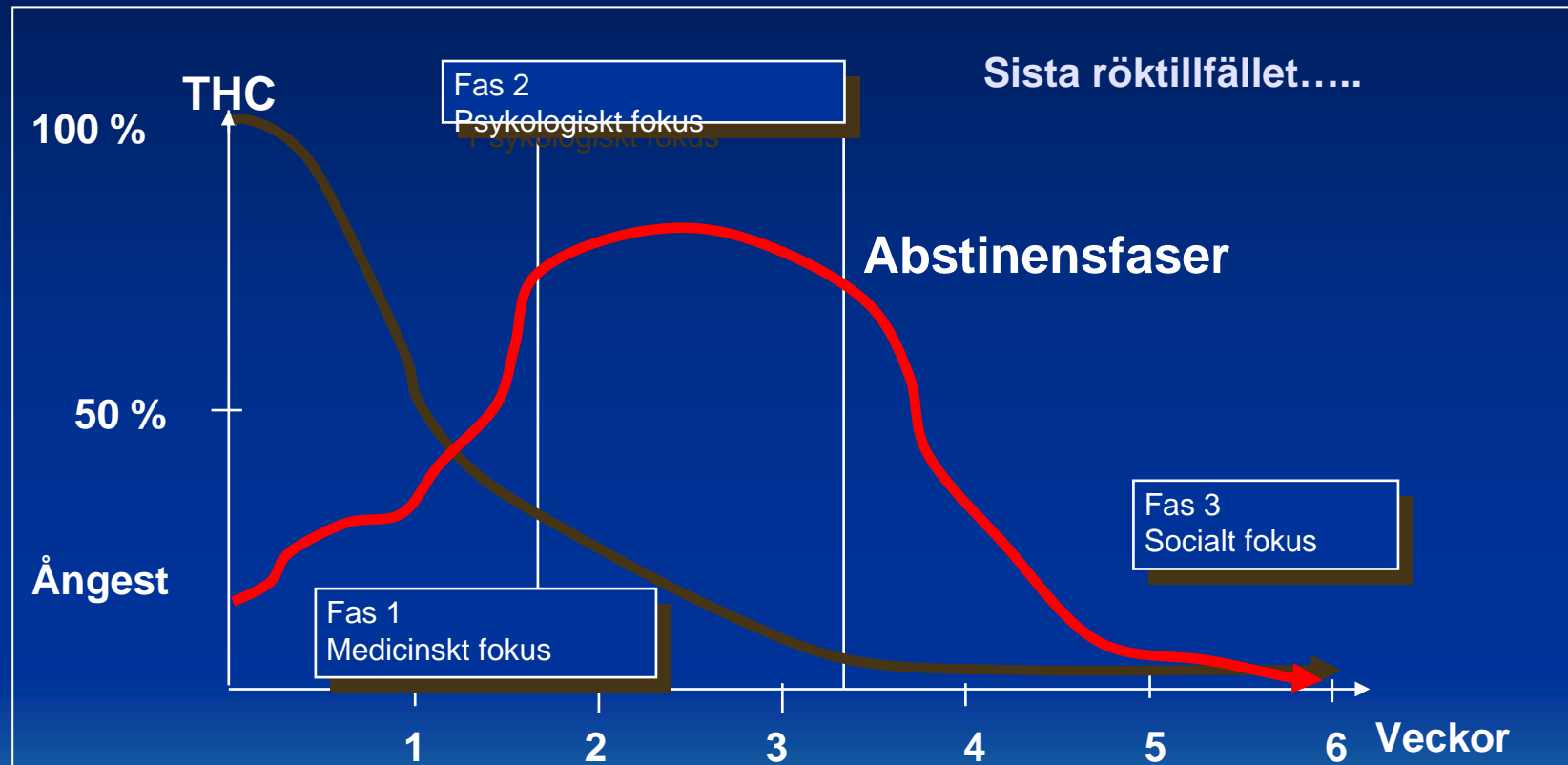


# HAP - haschprogrammet

- Sex veckor med träffar varje dag första veckan och sedan 3 gånger i veckan.
- Uppföljning vid programmets avslut och sex veckor efter avslutat program + KASAM
- HAP har ett lärande upplägg.



# THC – kurvan



Markera var på ångestkurvan man tror att man är!  
Hur har rökningen sett ut? Halveringstid 5 dagar  
Ångest ökar, v 2-4 vänder det och börjar bli bättre

# Innan programmet

- Remiss från socialsekreterare
- Information och planeringssamtal för att boka tider och skriva kontrakt.
- Avtal om uppföljning med socialsekreterare om sex veckor



# Kontrakt som reglerar

- Urinprov en gång i veckan
- Antabus vid behov
- Uppföljning med socialsekreterare efter sex veckor
- Extra träffar vid behov med socialsekreterare och familj
- Individuell bedömning om klienten uteblir eller tar återfall



# Fas 1, medicinskt fokus

- Identifiering och bearbetning av ångest och flyktreaktioner som cannabismissbruket förorsakat.
- Att träna upp den bristande tankeförmågan så att den kompenserar den dåligt utvecklande inlärningsförmågan.
- Att för klienten avslöja dennes cannabismönster.



# TEMAN under fas 1

- THC och ångestkurvan (abstinensfaser)
- Information om cannabis
- Cannabis effekter
- Sju punkterna/förmågor (bla språk, minne, orienteringsförmåga..)
- Droginventering
- Planera helgen : låg – mellan – hög risk för återfall.



# Fas 2, psykologiskt fokus

- Klienten måste kunna se skillnaden mellan var han är nu och var han skulle kunna vara för att få motivation till att fortsätta med det mödosamma arbetet med att hitta sig själv.
- Att befinna sig där klienten är i sitt mående för att förklara och förbereda honom för vad som sker.



# TEMAN under fas 2

- THC kurvan
- Skuld & skam
- Känslor, Arg – Glad – Ledsen
- + / - att inte röka





# Fas 3, socialt fokus

- Hjälpa klienten med att förstå beståndsdelarna i en utvecklingsprocess.
- Att utreda varför klienten missbrukar
- Att belysa hur det är att byta identitet, från missbrukare till "medelsvensson"
- Återfallsprevention



# TEMAN under fas 3

- THC kurvan
- Livslinje
- Nätverkskarta
- Principer för drogfrihet / tillfrisknande
- Egna återfallsrisker
- Mål i livet, kort – medel – lång sikt
- Diskutera fortsatt stöd, för att behålla drogfrihet / vad vill jag att andra ska göra & vad kan jag göra



# Bedömningsinstrument

- KASAM: Meningsfullhet, begriplighet och hanterbarhet.
- SCL-90: Klienten skattar sina upplevda problem den senaste veckan.
- IDS-100: klienten svara på vilka situationer som stimulerar till alkoholanvändning.



# KASAM

- KASAM innehåller 29 frågor som berör skilda områden av livet. Varje fråga har sju möjliga svar. Endast ett svar per fråga. Självskattningsformulär som fylls i dag ett, efter 6 veckor och vid återkopplingen efter 12 veckor.
- KASAM mäter begriplighet, hanterbarhet och meningsfullhet. Totalpoängen kan variera mellan 29 och 203.



# SCL - 90

- Självskattningsformulär som innehåller 90 frågor.
- Fem svarsalternativ 0-4
- Symtom senaste veckan
- Rättning med datorprogram
- Mäter nio variabler.



# IDS -100

- Klienten svarar på 100 frågor
- 4 svarsalternativ
- Hög poäng ger en fingervisning i vilka situationer som personen har lätt att ta återfall.
- Görs en gång, under 5e veckan.

