

# Missbruks-och Beroendeenheten i Luleå

Andreas Nilsson

0920-714 11

072-710 45 93

# Alternativa ingångar till missbruk

- Vad kan trigga igång ett läkemedelsmissbruk?
- Vad kan göra att man går från ett missbruk till ett annat?

# Riskbetende

Om personer söker läkemedel med beroendepotential för:

- Panikångest /GAD.
- Sömnstörningar.
- Långvarig smärta ffa ospecifik.

# Panikångest/GAD

- Vad är ångest?
- Hur och vad behandlas, eller inte alls?
- Benzo, frälsning eller ångestförstärkare?

# Sömnstörningar

- Vilken slags sömstörningar?
- Vad gäller runt sömn, är det farligt att vara trött?
- Medicin eller inte?
- Andra alternativ...

# Smärta

- Vad är smärta, varför finns den?
- Långvarig smärta, kan man bli 100% smärtfri?

Och vill vi verkligen det?

- Vilka läkemedel?

# Lite så där allmänt...

- Quickfix, funkar det?
- Acceptans, varför det?
- Eftersök hållbara lösningar.

# Åtgärder för vårdpersonal

- Läs på
- Ring
- Kollegialt stöd
- Ge alternativ till beroendeframkallande behandlingar
- Tala tidigt om att det är korttids behandlingar
- Skapa avtal med pat



# Samarbete !!!

- Information central/kontakt person → ring
  - Kunskap
  - Riktlinjer
  - Rekommendationer
- Second opinion
- Behandling
- Back up
- Ronder

# Opiater/ Opioider

- Opioider, syntetiska opiater. Tramadol, Codein, fentanyl osv.
- Opiater, morfin, opium, heroin.
- Intas på alla tillgängliga sätt.
- Mycket svår abstinens.
- Snabb tillvänjning.
- Finna kärleken.

# BENSODIAZEPINER

- Stesolid, valium, xanor osv...
- Dämpar ångest/ Minskar spärrar.
- Kraftigt beroendeframkallande.
- Injektioner och oralt intag.
- Ej för långtidsbehandling/ panikångest.
- Svårt att abstinensbehandla.



**THE KEY TO  
ACCEPTANCE  
IS  
WILLINGNESS**