

El programa de vacunación sueco

SECCIÓN GENERAL PARA TODOS LOS NIÑOS

En Suecia, todos los niños tienen derecho a ser vacunados contra nueve enfermedades graves a través del servicio de atención sanitaria infantil y del servicio de atención sanitaria escolar.

A algunos niños se les ofrece además, la vacuna contra la hepatitis B, la tuberculosis, la gripe y la infección neumocócica (ver hoja de información aparte).

Edad	Año escolar	Vacuna contra		
3 meses		difteria, tétanos, tos ferina, polio, Hib, infección neumocócica	dosificación 1	
5 meses		difteria, tétanos, tos convulsiva, polio, Hib, infección neumocócica	dosificación 2	
12 meses		difteria, tétanos, tos ferina, polio, Hib, infección neumocócica	dosificación 3	
18 meses		sarampión, paperas y rubéola		dosificación 1
5-6 años		difteria, tétanos, tos ferina y polio	dosificación 4	
6-8 años	1-2	sarampión, paperas y rubéola		dosificación 2
14-16 años	8-9	difteria, tétanos, tos ferina y polio	dosificación 5	

Servicio de atención sanitaria infantil
 Servicio de atención sanitaria escolar

Los niños nacidos hasta el 2001 inclusive, siguen otro programa a partir de los 5-6 años

Edad	Año escolar	Vacuna contra		
5-6 años		polio	dosificación 4	
10 años	4	difteria, tétanos y tos ferina	dosificación 4	
12 años	6	sarampión, paperas y rubéola		dosificación 2

¿Qué significa vacunación?

Vacunación significa introducir en el cuerpo partes de la sustancia contagiosa que causa la enfermedad, o, toda la sustancia en forma debilitada. No es suficiente para enfermarse pero lo es para crear protección. Si posteriormente uno está expuesto al contagio, las defensas del cuerpo, que han sido previamente activadas, pueden neutralizar la sustancia contagiosa antes de que se manifieste la enfermedad. La vacuna se da por medio de una inyección con jeringa.

Las ventajas de la vacunación son la protección contra las enfermedades y sus consecuencias. Las desventajas son el malestar de la vacunación en sí y el riesgo de los efectos secundarios. Ninguna medida médica está absolutamente libre de riesgos. La Dirección General de Sanidad y Bienestar Social considera, sin embargo, que los riesgos de contraer una enfermedad si no se está vacunado, son considerablemente mayores que los riesgos de la vacunación.

La vacunación no es obligatoria: los padres deciden si sus hijos serán vacunados. Lleve el control de las vacunas de su hijo, a través de la tarjeta del Centro de Asistencia Infantil o de alguna otra forma.

¿Qué protección da la vacunación?

La vacunación no garantiza la protección de todos los vacunados. Los niños a quienes la vacuna no protege, están protegidos, en gran medida, porque casi todos los niños en Suecia son vacunados. Un posible contagio se detiene rápidamente porque la mayoría de los niños tienen una protección que funciona.

Las vacunaciones a los 3 y a los 5 meses, contra la difteria, tétanos, tos ferina, polio y las infecciones Hib y neumocócicas, proporcionan, juntas, una protección básica. La vacunación siguiente a los 12 meses, es una dosis de refuerzo que prolonga el efecto protector. Más adelante se les dan nuevas dosis de refuerzo contra la polio, difteria, tétanos y tos ferina. En cambio, contra las infecciones Hib y neumocócica no es necesario volver a vacunar.

Una dosis de la vacuna combinada contra el sarampión, las paperas y la rubéola proporciona una buena protección. Más tarde, se les administra una nueva dosis en la escuela, en parte para abarcar a los que no desarrollaron protección después de la primera vacuna y en parte para asegurar una protección prolongada.

¿Qué enfermedades están incluidas en el programa?

DIFTERIA es una infección en la garganta muy contagiosa y grave que en los niños puede causar ahogo. La bacteria de la difteria segrega un tóxico que puede causar lesiones mortales entre otros al corazón, los riñones y el sistema nervioso.

TETANUS causada por una bacteria que se encuentra en la tierra y puede infectar las heridas. La bacteria produce un fuerte tóxico que causa graves convulsiones y parálisis respiratoria, a menudo con desenlace fatal. La enfermedad no es contagiosa. Por lo tanto no se transmite entre seres humanos.

TOS FERINA es una infección de las vías respiratorias muy contagiosa, con ataques de tos fuertes que pueden durar varios meses y ocasionar enfermedades derivadas como neumonía. Para los niños de pecho la enfermedad puede ser muy fatigosa y hasta mortal.

POLIO es una enfermedad viral que se propaga a través de las cañerías y del agua contaminada. En una época muchas personas murieron o quedaron paráliticas o con lesiones permanentes debido a la polio, incluso en Suecia. La polio existe actualmente sólo en algunos países de África y Asia.

Hib es una bacteria que puede causar infecciones graves y de rápido desarrollo, principalmente en niños menores de cinco años. El riesgo de muerte en caso de meningitis y septicemia es de cinco a diez por ciento y quienes sobreviven pueden contraer lesiones permanentes como sordera o convulsiones.

NEUMOCOCOS son bacterias que pueden causar infecciones más suaves como otitis y sinusitis, pero también enfermedades serias y a veces mortales como septicemia y meningitis. Existe riesgo de complicaciones, por ejemplo, lesiones auditivas o diferentes tipos de lesión cerebral. La vacuna puede proporcionar protección contra siete de los tipos de neumococos más comunes entre los niños pequeños, lo que equivale a una protección del 70 por ciento.

SARAMPIÓN es una enfermedad viral muy contagiosa y a menudo molesta, con fiebre alta, tos y erupción. El sarampión puede conducir a enfermedades derivadas como encefalitis, otitis o bronquitis. No hay tratamiento para la enfermedad en sí y hay casos fatales entre niños no vacunados.

PAPERAS es una enfermedad viral contagiosa que afecta las glándulas salivares y el sistema nervioso. Una enfermedad derivada común es la meningitis, que puede causar una lesión auditiva permanente o sordera. Los varones que la adquieren después de la pubertad pueden sufrir orquitis que en casos aislados puede causar esterilidad.

RUBÉOLA es por regla general una enfermedad viral moderada en niños y adultos pero si una mujer embarazada la contrae, hay riesgos de que el cerebro, corazón, la vista y el oído del feto sufran serias lesiones.

¿Qué vacunas forman parte del programa?

- Contra la difteria, tétanos, tos ferina, polio e infección Hib se dan diferentes vacunas combinadas.
- La vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola se da como vacuna combinada.
- Contra la infección neumocócica se da una vacuna individual.

Las vacunas combinadas funcionan tan bien como las individuales y no hay motivos para pensar que sería una ventaja darlas por separado. Póngase en contacto con el Centro de Asistencia Infantil o con la enfermería de la escuela y solicite información sobre las vacunas que ellos administran.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

La mayoría de los niños no sufren efectos secundarios o apenas efectos insignificantes causados por las vacunas. Los posibles efectos secundarios, normalmente se pasan luego de unos días. En caso de dudas o si el niño se siente mal, póngase en contacto con el centro de asistencia infantil, la enfermería de la escuela o el hospital.

Vacuna contra la difteria, tétanos, tos ferina, polio, Hib e infección neumocócica

COMÚN (se ve por lo menos en 1 de cada 100 vacunados): enrojecimiento, hinchazón y dolor en el área del pinchazo, fiebre baja, diarrea, vómitos.

POCO COMÚN O RARO (LACTANTES): llanto inconsolable durante varias horas, fiebre sostenida o que llega a más de 39 °C, hinchazón/enrojecimiento fuerte, convulsiones febriles, flojera y palidez, urticaria.

POCO COMÚN O RARO (NIÑOS MAYORES): fiebre sostenida o que llega a más de 39 °C, hinchazón/enrojecimiento fuerte, reacciones alérgicas.

Vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola

COMÚN (se ve por lo menos en 1 de 100 vacunados): enrojecimiento, hinchazón y dolor en el área del pinchazo. Una reacción que parece una copia débil de las enfermedades. Lo más común es fiebre 1–2 semanas después de la vacunación. Los niños no contagian y las molestias suelen desaparecer en pocos días. Después de la segunda dosis, esa reacción es menos común.

POCO COMÚN O RARO: suave dolor articular pasajero, convulsiones febriles, reacciones alérgicas.

Tener en cuenta al viajar al exterior

Ante un viaje al exterior puede ser necesario adelantar alguna vacuna y puede ser necesario también administrar alguna otra vacuna. Consulte con el centro de asistencia infantil o con un centro de vacunación.

¿Desea más información?

En primer lugar diríjase al centro de asistencia infantil o a la enfermería de la escuela si su hijo ya ha empezado la escuela.

¡IMPORTANTE!

Antes de la vacunación – Informe si su hijo es alérgico o si ha reaccionado de forma anormal en oportunidad de vacunaciones anteriores.

Después de la vacunación – Póngase en contacto con el centro de asistencia infantil o con la enfermería de la escuela si usted ha notado algo raro en su hijo, los últimos días.