

# Le programme de vaccination suédois

## PARTIE GÉNÉRALE CONCERNANT TOUS LES ENFANTS

En Suède, tous les enfants ont le droit de se faire vacciner contre neuf maladies graves par les services de santé pédiatriques et scolaires.

Des vaccins contre l'hépatite B, la tuberculose et l'infection à pneumocoque sont également proposés à certains enfants (voir fiche d'information ci-jointe).

Âge	Année scolaire	Vaccin		
3 mois		diphtérie, tétanos, coqueluche, poliomyélite, Hib, pneumocoques	dose 1	
5 mois		diphtérie, tétanos, coqueluche, poliomyélite, Hib, pneumocoques	dose 2	
12 mois		diphtérie, tétanos, coqueluche, poliomyélite, Hib, pneumocoques	dose 3	
18 mois		rougeole, oreillons et rubéole		dose 1
5-6 ans		diphtérie, tétanos, coqueluche et poliomyélite	dose 4	
6-8 ans	1-2	rougeole, oreillons et rubéole		dose 2
14-16 ans	8-9	diphtérie, tétanos, coqueluche	dose 5	

Services pédiatrique  
 Service de santé scolaire

Les enfants nés avant 2001 compris suivent un calendrier différent à partir de l'âge de 5 à 6 ans

Âge	Année scolaire	Vaccin		
5-6 ans		poliomyélite	dose 4	
10 ans	4	diphtérie, tétanos et coqueluche	dose 4	
12 ans	6	diphtérie, tétanos et coqueluche		dose 2

### Qu'est-ce qu'une vaccination?

Une vaccination consiste à inoculer à l'organisme une partie de l'agent infectieux à l'origine d'une maladie, ou l'agent infectieux entier sous forme atténuée. Cette quantité est insuffisante pour tomber malade, mais suffisante pour développer une protection. En cas de contamination à l'avenir, les défenses immunitaires de l'organisme auront déjà été stimulées et peuvent rendre l'agent infectieux inoffensif avant la déclaration de la maladie. La vaccination se fait par injection à l'aide d'une seringue.

La vaccination a l'avantage de fournir une protection contre les maladies et leurs conséquences. Ses désavantages sont le désagrément lors de l'administration du vaccin ainsi que le risque d'effets secondaires. Aucune intervention médicale n'est entièrement dénuée de risques, mais la Direction nationale de la santé et des affaires sociales juge cependant que les risques liés aux maladies sont considérablement plus grands que ceux liés à la vaccination.

La vaccination n'est pas obligatoire; c'est à vous en tant que parent de décider si votre enfant doit être vacciné. Tenez-vous soigneusement renseigné sur les vaccinations de vos enfants à l'aide de la carte BVC ou par tout autre moyen.

### Quelle protection donne la vaccination?

Une vaccination ne garantit pas de protection à tous ceux qui en bénéficient. Les enfants n'étant pas protégés par le vaccin sont toutefois dans une grande mesure à l'abri des risques, du fait que presque tous les enfants de Suède sont vaccinés. Une contagion éventuelle sera rapidement stoppée, étant donné que la grande majorité des enfants possèdent une protection active.

Les vaccins à 3 et 5 mois contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, la poliomyélite, l'infection Hib et l'infection à pneumocoque procurent ensemble une protection de base. La vaccination suivante, à 12 mois, est une dose de renouvellement permettant de prolonger l'effet de protection. Des doses de renouvellement supplémentaires contre la poliomyélite, la diphtérie, le tétanos et la coqueluche sont administrés ultérieurement. Des vaccins supplémentaires contre le Hib et l'infection à pneumocoque ne sont cependant pas nécessaires.

Une dose du vaccin combiné contre la rougeole, les oreillons et la rubéole fournit une bonne protection. Une deuxième dose est administrée ultérieurement à l'école, d'une part pour immuniser ceux qui n'ont pas développé de protection après la première vaccination, et d'autre part pour assurer une protection durable.

### Quelles sont les maladies comprises dans le programme?

**LA DIPHTÉRIE** est une infection de la gorge grave et très contagieuse pouvant provoquer la suffocation de l'enfant. La bactérie de la diphtérie sécrète un poison susceptible de causer des lésions potentiellement mortelles, notamment au cœur, aux reins et aux système nerveux.

**LE TÉTANOS** est causé par une bactérie se trouvant dans la terre et pouvant infecter les plaies. Celle-ci sécrète un poison puissant à l'origine de crampes très douloureuses et de paralysie respiratoire, à l'issue souvent mortelle. Cette maladie n'étant pas contagieuse, elle ne peut être transmise entre êtres humains.

**LA COQUELUCHE** est une infection des voies respiratoires très contagieuse, qui s'accompagne de fortes quintes de toux pouvant durer plusieurs mois et entraîner des maladies secondaires comme la pneumonie. Elle peut être très éprouvante, voire mortelle pour les nourrissons.

**LA POLIOMYÉLITE** est une maladie virale qui se propage à travers les égouts et l'eau polluée. Autrefois, elle engendrait de nombreux cas de décès, de paralysies ou de lésions permanentes, en Suède également. Aujourd'hui, la poliomyélite n'existe plus que dans quelques pays en Afrique et en Asie.

**LE HIB** est une bactérie susceptible de causer des infections graves et à l'évolution rapide, en particulier chez les enfants de moins de cinq ans. Les risques de décès en cas de méningite et de septicémie varient entre 5 et 10 % et les survivants pourront souffrir de séquelles permanentes comme une surdité ou des spasmes.

**LES PNEUMOCOQUES** sont des bactéries pouvant provoquer des infections plus bénignes comme des otites ou des sinusites, mais également des maladies très graves et potentiellement mortelles comme la septicémie et la méningite. Il existe des risques de complications, telles que des lésions auditives ou différents types de lésions cérébrales. Le vaccin fournit une protection contre sept des types de pneumocoques les plus courants chez les enfants en bas âge, ce qui correspond à une protection d'environ 70 %.

**LA ROUGEOLE** est une maladie virale très contagieuse et souvent pénible, qui s'accompagne d'une forte fièvre, de toux et d'éruptions cutanées. Elle peut entraîner des maladies secondaires comme la méningite, l'otite ou la bronchite. Il n'existe aucun traitement contre la maladie elle-même et des décès peuvent survenir parmi les enfants non vaccinés.

**LES OREILLONS** sont une maladie virale contagieuse touchant les glandes salivaires et le système nerveux central. Une maladie secondaire courante est la méningite, qui peut causer des lésions auditives ou une surdité permanente. Les garçons qui la contractent après la puberté risquent une inflammation des testicules, qui dans de rares cas entraîne la stérilité.

**LA RUBÉOLE** est en règle générale une maladie virale bénigne chez les enfants et les adultes, mais chez la femme enceinte, le fœtus risque de subir des lésions sévères du cerveau, du cœur, de la vue et de l'audition.

### Quels sont les vaccins compris dans le programme?

- Différents vaccins combinés sont administrés contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, la poliomyélite et l'infection Hib.
- Le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole est administré sous forme de vaccin combiné.
- Un vaccin spécifique est administré contre l'infection à pneumocoque.

Les vaccins combinés sont aussi efficaces que les vaccins spécifiques, et il n'est pas fondé qu'une séparation des vaccins constituerait un avantage. Contactez le centre

pédiatrique ou les services de santé scolaire pour connaître les vaccins que ces services utilisent.

### Quels sont les effets secondaires?

Chez la grande majorité des enfants, les effets secondaires de la vaccination sont inexistantes ou insignifiants. Les effets secondaires éventuels disparaissent au bout de quelques jours. En cas de doute, ou si l'enfant se sent mal, vous devez contacter le centre pédiatrique, les services de santé scolaire ou les services médicaux.

### Vaccination contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, la poliomyélite, le Hib et les pneumocoques

**COURANT** (observé chez au moins 1 sur 100 vaccinés): rougeur, enflure et douleur à l'endroit de l'injection, fièvre légère, diarrhée, vomissements.

**INHABITUEL OU RARE (NOURISSONS):** pleurs inconsolables pendant plusieurs heures, fièvre persistante ou atteignant plus de 39 °C, enflures et/ou rougeurs prononcées, crises convulsives fébriles, mollesse et pâleur, éruptions d'urticaire.

**INHABITUEL OU RARE (ENFANTS PLUS ÂGÉS):** fièvre persistante ou atteignant plus de 39 °C, enflures et/ou rougeurs prononcées, éruptions d'urticaire, réactions allergiques.

### Vaccination contre la rougeole, les oreillons et la rubéole

**COURANT** (observé chez au moins 1 sur 100 vaccinés): rougeur, enflure et douleur à l'endroit de l'injection. Une réaction similaire aux maladies, sous forme atténuée. Les réactions les plus courantes sont la fièvre et des éruptions cutanées 1 à 2 semaines après la vaccination. Les enfants ne sont pas contagieux et les problèmes disparaissent d'ordinaire en quelques jours. Ces réactions sont moins courantes après la deuxième dose du vaccin.

**INHABITUEL OU RARE:** douleurs articulaires légères et passagères, crises convulsives fébriles, réactions allergiques.

### Avant un voyage à l'étranger

Avant un voyage à l'étranger, il faudra peut-être administrer un vaccin plus tôt et d'administrer des vaccins supplémentaires. Consultez le centre pédiatrique ou un centre de vaccination.

### Pour en savoir plus

Adressez-vous en premier lieu au centre pédiatrique ou aux services de santé scolaire si votre enfant est scolarisé.

#### IMPORTANT!

**Avant la vaccination** – Indiquez si votre enfant est allergique ou a réagi anormalement aux vaccins précédents.

**Après la vaccination** – Contactez le centre pédiatrique ou les services de santé scolaire si vous constatez quelque chose d'inhabituel chez votre enfant à la suite de la vaccination.