

برنامج التطعيم السويدي

الجزء العام لجميع الاطفال

يحق لجميع الاطفال في السويد الحصول على تطعيم ضد تسعة أمراض خطيرة من خلال الرعاية الصحية للأطفال والرعاية الصحية المدرسية. بالإضافة الى ذلك يُقدم لقاحات لبعض الاطفال ضد التهاب الكبد الفيروسي ب، التدرن الرئوي (السل)، الإنفلونزا، التهابات العقديّة الرئوية، (انظر ورقة المعلومات المنفصلة).

الرعاية الصحية للأطفال
الرعاية الصحية المدرسية

العمر	السنة الدراسية	لقاح ضد
3 أشهر		الحناق، والكزاز، والسعال الديكي، وشلل الأطفال، أنفلونزا هييموفيلوس ب والعقدية الرئوية
5 أشهر		الحناق، والكزاز، والسعال الديكي، وشلل الأطفال، أنفلونزا هييموفيلوس ب والعقدية الرئوية
12 شهراً		الحناق، والكزاز، والسعال الديكي، وشلل الأطفال، أنفلونزا هييموفيلوس ب والعقدية الرئوية
18 شهراً		الحصبة، النكاف والحصبة الألمانية
6-5 سنوات		الحناق، والكزاز، والسعال الديكي، وشلل الأطفال
8-6 سنوات	1-2	الحصبة، النكاف والحصبة الألمانية
16-14 سنة	8-9	الحناق، والكزاز، والسعال الديكي

الأطفال المولودون في العام 2001 وما بعده يتبعون جدولاً زمنياً مختلفاً من عمر 5-6 سنوات

العمر	السنة الدراسية	لقاح ضد
6-5 سنوات		شلل الأطفال
10 سنوات	4	الحناق، الكزاز، والسعال الديكي
12 سنوات	6	الحصبة، النكاف والحصبة الألمانية

اللقاحات عند الشهر 3 الى الشهر 5 ضد الحناق Difteri، الكزاز -Stel، التهاب الكزاز، السعال الديكي Kikhosta، شلل الاطفال Polio، التهابات إنفلونزا هييموفيلوس ب Haemophilus influenzae B، والتهابات العقديّة الرئوية Pneumokockinfektion تقدم حماية أساسية. التطعيم التالي يتم عند عمر 12 شهر على شكل جرعة منشطة تمدد تأثير الحماية. جرعة منشطة ثانية من اللقاح ضد شلل الأطفال، الحناق، الكزاز والسعال الديكي تعطى لاحقاً. ولايتم تطعيم الأطفال مرة ثانية ضد التهاب إنفلونزا هييموفيلوس ب Hib والعقدية الرئوية.

جرعة من لقاح مشترك ضد الحصبة Mässling، النكاف Pässjuka والحصبة الألمانية Röda hund تعطي حماية جيدة. جرعة ثانية تعطى في فرصة لاحقة في المدرسة وذلك لحماية أولئك الذين لم تتطور الحماية لديهم من اللقاح الاول بشكل فعال وكذلك من أجل التأكد من حماية طويلة الامد.

أي الأمراض تدخل ضمن البرنامج؟

الحنّاق هو التهاب معدي وخطير في الحلق يمكن أن يسبب الاختناق لدى الأطفال. بكتيريا الحناق تفرز سماً يسبب أضراراً خطيرة على حياة الإنسان في القلب، والكلى والجهاز العصبي.

الكُرّاز سببه بكتيريا موجودة في التراب ويمكن أن تسبب التهاب الجروح. البكتيريا هذه تنتج سماً قوياً يسبب تشنجات شديدة وشلل في الجهاز التنفسي، غالباً ما تؤدي الى الوفاة. المرض غير معدي. أي انه لاينتقل من شخص الى آخر.

ماهو المقصود باللقاح (الطعم)؟

يقصد بالتطعيم إدخال أجزاء من مواد معدية تتسبب بمرض معين الى الجسم، أو المادة المعدية بكاملها بعد إضعافها. وتكون نسبة تلك المادة غير كافية ليصاب الشخص بالمرض ولكن بالقدر الكافي للحصول على مناعة من المرض. في حال تعرّض المرء الى العدوى لاحقاً يكون نظام المناعة في الجسم جاهزاً ويبطل تأثير المادة المعدية قبل أن يستشري المرض. ويتم التطعيم عن طريق الحقن.

الفائدة من التطعيم هي الحماية من الامراض والتأثيرات الناجمة عنها. أما الوجه الآخر في الموضوع فهو حدوث حالة من عدم الإرتياح من اللقاح نفسه والأخطار الناجمة عن الاعراض الثانوية. ولاتوجد إجراءات دوائية خالية من المخاطر. يقيم مجلس الخدمات الاجتماعية Socialstyrelsen المخاطر الناجمة عن الإصابة بالمرض على أنها أكبر من مخاطر التطعيم. ولاتوجد هناك مطالب ملزمة للتطعيم حيث أنك بصفتك أحد الوالدين تقرر فيما إذا رغبت ان يتم تطعيم طفلك أم لا. كن حريصاً على الإلمام بتطعيمات طفلك عن طريق بطاقة مركز رعاية الطفولة BVC-kortet أو بطريقة أخرى.

ماهي الحماية التي يمنحها التطعيم؟

لايضمن التطعيم توفير حماية تامة لكل من يتم تطعيمه. والاطفال الذين لا يتم حمايتهم باللقاح محميون بصورة كبيرة حيث أن أغلب الاطفال في السويد مطعمين. وبهذا الشكل نضمن وبشكل سريع توقّف احتمال إنتشار العدوى من خلال وجود حماية فعالة لدى أغلب الاطفال.

وتختفي الآثار الجانبية عادة في غضون أيام قليلة. في حالة الشك أو إذا كان الطفل ليس على ما يرام، ينبغي عليك الاتصال بمركز رعاية الطفولة، أو الرعاية الصحية المدرسية أو الرعاية الصحية.

لقاحات ضد الخناق، الكزاز، والسعال الديكي، وشلل الأطفال، والتهابات إنفلونزا هييموفيلوس ب، والعقدية الرئوية

أعراض جاتبية مألوفة (يلاحظ في ما لا يقل عن 1 من كل 100 شخص مُطعم): إحمراز، تورم، ألم في مكان وخزة الحقنة، حمى خفيفة، إسهال، تقيؤ..

أعراض جاتبية غير عادية أو نادرة (الأطفال الرضع): بكاء لا ينقطع لعدة ساعات، حمى مستمرة أو تصل إلى أكثر من 39 درجة مئوية، تورم شديد / إحمراز، تشنجات حمية، إرتخاء وشحوب، ظهور بقع الشرى على الجلد.

أعراض غير عادية أو نادرة (الأطفال الأكبر سناً): حمى مستمرة أو تصل إلى أكثر من 39 درجة مئوية، تورم شديد / إحمراز، ظهور بقع الشرى، ردود فعل تحسسية.

التطعيم ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية

من المألوف (يلاحظ في ما لا يقل عن 1 من كل 100 شخص مُطعم): إحمراز، وتورم، وألم في مكان وخزة الحقنة. رد فعل مماثل لإصابة خفيفة بالمرض. الأكثر شيوعاً هو الحمى والطفح من 2-1 أسبوع بعد التطعيم. لايسبب الأطفال العدوى ويختفي الألم عادة في غضون أيام قليلة. بعد الجرعة الثانية من اللقاح تكون ردة الفعل هذه غير مألوفة.

غير عادية أو نادرة: آلام مفاصل عابرة خفيفة، تشنجات حمية، ردود فعل تحسسية.

التحضير عند السفر الى الخارج

قبل القيام برحلة الى خارج السويد قد تكون هناك حاجة الى أخذ لقاح ما مبكراً ويمكن أخذ اللقاحات الأخرى عند الحاجة. تشاور مع مركز رعاية الطفولة أو عيادة التطعيم Vaccinationsmottagningen.

هل تريد معرفة المزيد من المعلومات؟

إتصل في المقام الأول بالمركز أو الرعاية الصحية المدرسية إذا كان طفلك بدأ في المدرسة.

مهم!

قبل التطعيم - أخبرنا ان كان لدى طفلك حساسية أو ردة فعل غير طبيعية نتيجة للقاحات السابقة.

بعد التطعيم - اذا لاحظت وجود أمور غير عادية لدى طفلك بعد أخذ اللقاح بفترة قصيرة إتصل بمركز رعاية الطفولة أو الرعاية الصحية المدرسية.

السعال الديكي مرض معدي جداً يصيب المجاري الهوائية ينتج عنه نوبات سعال شديدة قد تستمر لعدة أشهر وتؤدي الى الإصابة بأمراض مثل التهاب الرئة. قد يكون هذا المرض مرهقاً للأطفال حديثي الولادة ويشكل خطراً على حياتهم.

شلل الأطفال هو مرض فيروسي ينتشر عن طريق المجاري والماء الملوث. كان مرض شلل الأطفال في السابق يؤدي الى وفاة عدد كبير من الأطفال أو التسبب بأضرار تستمر مدى الحياة لعدد كبير منهم حتى في السويد. يوجد مرض شلل الأطفال حالياً في عدد قليل من الدول في أفريقيا وآسيا.

إنفلونزا هييموفيلوس ب هي بكتيريا تسبب التهابات سريعة مستمرة وبالدرجة الأولى لدى الأطفال دون سن خمس سنوات. خطر الوفاة عند الإصابة بالتهاب الأغشية السحائية وتسمم الدم هو بنسبة خمسة الى عشرة بالمئة والناجين من المرض تحصل لديهم أصابات مزمنة مثل الصمم أو نوبات تشنج عضلي.

العقدية الرئوية هي بكتيريا يمكن أن تسبب التهابات طفيفة في الأذن والجيوب الأنفية، ولكنها تسبب أيضاً أمراض خطيرة وأخرى قد تشكل خطراً على الحياة مثل تسمم الدم والتهاب الأغشية السحائية. وهناك خطر حدوث تعقيدات ضارة مثل فقدان السمع أو أشكال مختلفة من الأضرار في الدماغ. يعطي اللقاح حماية ضد سبعة أنواع من العقدية الرئوية المألوفة لدى الأطفال الصغار، وهو ما يعادل حماية بحوالي 70 بالمئة.

الحصبة مرض فيروسي وغالباً ما يكون معدي جداً ومزعج من أعراضه درجة حرارة مرتفعة، وسعال وطفح جلدي. الحصبة قد تؤدي الى أمراض أخرى مثل التهاب الدماغ والتهاب الأذن أو التهاب المجاري الهوائية. ولايتوفر علاج ضد المرض وتحدث حالات الوفاة بين الأطفال غير المطعمين.

النكاف هو مرض فيروسي معدي يصيب الغدد اللعابية والجهاز العصبي المركزي. ومن الأمراض اللاحقة المألوفة للنكاف هو مرض التهاب السحايا، الذي يسبب أضرار مزمنة في السمع أو فقدان السمع. يمكن أن يصاب الأولاد الذين يصيبهم المرض بعد سن النضوج بالتهاب الخصى والذي يؤدي في حالات نادرة الى العقم.

الحصبة الألمانية هو في العادة مرض خفيف يصيب الأطفال والبالغين على حد سواء، ولكن في حال أصيبت المرأة الحامل بالمرض فهناك خطر حصول أضرار خطيرة للجنين في الدماغ، والقلب، والبصر والسمع.

أي اللقاحات تدخل ضمن البرنامج؟

- ضد الخناق، والكزاز، والسعال الديكي، وشلل الأطفال، والتهابات إنفلونزا هييموفيلوس ب يعطى خليط من اللقاحات.
- ضد الحصبة، والنكاف، والحصبة الألمانية يعطى خليط من اللقاحات.
- ضد التهابات العقدية الرئوية يعطى لقاح خاص.

خليط اللقاحات له تأثير مشابه للقاح المنفرد وليس هناك دليل على انه من المفيد تقسيم اللقاحات. إتصل بمركز رعاية الطفولة - Barnavårdscentralen أو الرعاية الصحية المدرسية Skolhälsovården للحصول على معلومات عن اللقاحات التي تعطى هناك.

ماهي الأعراض الجانبية؟

لا يُصاب الغالبية العظمى من الأطفال بأية أعراض أو يصابون فقط بأعراض جانبية طفيفة عند التطعيم.