

د سویډني واکسین پروگرام

دا برخه د بعضو ماشومانو له پاره ده

په سویډن کې ټوله ماشومان د نهو خطرناکو ناروغيو پر ضد د ماشوم- او بنوونځیو دصحي مرکز له لارې د واکسین حق لري. (د معلوماتو له پاره ځانته پانه وگورئ)

بعضو ماشومانو ته د هیپاتیت ب، توبرکولوز، دکام او دپزي او غوړو/سینوزیت د ناروغيو پر ضد د واکسین بلنه هم ورکول کېږي.

تبرکولوز

تبرکولوز یو میکروبي ناروغي ده چې یوې بکتريا په واسطه منځ ته راځي. اکثره وخت پر سږو حمله کوي او کېدای شي پر نورو غړو هم حمله وکړي. تبرکولوز د هوا او ټوخي له لارې انتشار کوي. د ناروغي دوره بې اکثره وخت په کراره سره مخته ځي، ډېر ټوخل، د وزن کمېدل او تبه ورسره پيدا کېږي.

دا ناروغي د ډېر کلو له پاره په بدن کې پټه پاته کېږي او وروسته را پورته کېږي. که تبرکولوز په پټ حالت کې وي ساري نه دی.

څوک باید واکسین شي؟

د واکسین توصیه د هغو روغو ماشونو له پاره کېږي چې ماشوم په خپل نېرېدې شا او خوا کې والدین، خپلوان، او نور چې تبرکولوز لري. او یا د هغو له پاره چې والدین یې د هغو هیوادو نه راځي چې هلته تبرکولوز تر سویډن عادي وي.

واکسین کومه وځایه ورکوي؟

دا واکسین ډېره ښه وځایه و ورو ماشومانو ته د تبرکولوز د زیانمنو ډولو په مقابل کې ورکوي. په غټ سن کې یې وځایه چې د څومره وخت له پاره ده توپیر کوي او ښه نه ده معلومه.

د تبرکولوز په مقابل کې کوم واکسین ورکول کېږي؟

د تبرکولوز له پاره خاص واکسین شته.

واکسین څه وخت ورکول کېږي؟

د واکسین په عادي ډول سره په یوه دوره کې د شپږ میاشتني څخه وروکول کېږي، که ددې ساري ناروغي خطر ډېر وي باید تر دې لا وختي ورکړه شي.

تر واکسین وروسته څه شی کېږي؟

واکسین دا معنی لري چې سړی یوه لږ اندازه د پوستکي ناروغي (عفونیت) پيدا کوي. د ۲ نه تر ۴ هفتو پوري په هغه ځای کې چې پېچکاري شوې وي یو لږ پړسوب پيدا کېږي. دغه سور کېږي او غټېږي. یو لږ وخت وروسته تپ جوړېږي او چرک ځني راځي. دا زخم باید پرېښودل شي او پسله څو هفتو خپله جوړېږي. که د زخم خوله خلاصه وي په حوض کې د لامبو نه ډډه وکړی. یو څو ماشومانو ته هیڅ زخم نه راځي، یوازې یو سور کلک ځای وي او په یوه یا څو میاشتو ورکېږي.

کوم خطرونه ځني پيدا کېږي؟

غیري عادي او یا ډېر لږ: یو نورمال غټ تپ چې په ډېر وخت جوړېږي، تبه، سردرد، حساسیت

هیپاتیت ب/دینې ناروغي

هیپاتیت ب/دینې ناروغي، یو د ډیرو ویروسو د جملې څخه دی او دینې د ناروغي سبب ګرځي. د وینو او د بدن د نورو مایعاتو له لارې انتشار کوي. پر بعضو هیڅ تاثیر نه کوي، مګر بعضي په میاشتو ځیني ناروغه کېږي. اکثره ددې ناروغي څخه جوړېږي، د یو څو سره دا ویروس د ډېر وخت له پاره په بدن پاته کېږي ډېر وخت وروسته دینې د زخم او یا دینې

د سرطان سبب ګرځي. که څوک په ځواني کې په دې مرض/هیپاتیت ب اخته شي زیان یې ډېر دی.

څوک باید واکسین شي؟

د واکسین توصیه د هغو ماشونو له پاره کېږي چې ماشوم په خپل نېرېدې شا او خوا کې والدین، خپلوان، او نور چې هیپاتیت ب لري. او یا د هغو له پاره چې والدین یې د هغو هیوادو نه راځي چې هلته هیپاتیت ب تر سویډن عادي وي.

واکسین کومه وځایه ورکوي؟

دا واکسین ډېر مؤثر دی، نېرېدې ټوله ماشومان چې واکسین کېږي وځایه کېږي. وځایه یې د ډېر وخت له پاره ده - داسې فکر کېږي چې د ټوله ژوند له پاره به وي.

د هیپاتیت ب له پاره کوم واکسینونه ورکول

کېږي؟

د هیپاتیت ب ځان ته خاص واکسین لري. د شیدو خوړونکو ماشومانو له پاره د نورو واکسینو سره یو ځای هم ورکول کېږي.

واکسین څه وخت ورکول کېږي؟

دا واکسین په درو وختو کې ورکول کېږي، یا د نورو واکسینو سره یو ځای د شیدو خوړونکو ماشومانو له پاره (په ۳، ۵، ۱۲ میاشتو کې) او یا د یوه خاص تقسیم اوقات پر اساس.

کوم جانبي عوارض منح ته راري؟

پر ډېرو ماشومانو د هیپاتیت ب واکسین هیڅ او یا ډېر لږ منفي تاثیر کوي. احتمالي منفي تاثیر یې نورمال په څو ورځو کې له منځه ځي.

عادي: (په ۱۰۰ کې د واکسین شوو سره لیدل کېږي) سوروالی، پړسوب او درد په هغه ځای کې چې پېچکاري شوې وي.

غیري عادي یا ډېر لږ: تبه، خارش، سردرد، قی، اسهال، دانې، حساسیت

دا بکتریاوي دي چې د غوږو او پزې دننه یوه ساده ناروغي پيدا کوي، اکثره وخت ډيري خطرناکه او جدي ناروغۍ چې کېدای شي د مرگ سبب وگرځي لکه د وينو زهري کېدل او د عصبي سيستم ناروغي منځ ته راوړي. يو وخت د مغزي زخمو د ډولونو سبب هم کېدای شي.

څوک بايد واکسين شي؟

د غوږو او پزې ناروغۍ/سینوزیت عمومي واکسين د ټولو ماشومانو له پاره د ۲۰۰۹ کال د جنوري د اولي نه شروع کېږي. هغه ماشومان چې تر اوسه نه وی واکسين شوی او دا خطر وي چې په دې ناروغۍ اخته شي توصیه کېږي چې بېله د سن په نظر کولو سره واکسين شي. مثلاً اوږدې نه جوړېدونکی د زړه-سږو يا پښتورگو او يا د بدن د کمزوري دفاعي قوې سره تولد شوي وي او يا هغه چې غوږو کې کومه مرستندويه اله لري. قضاوت د ماشوم ډاکتر کوي.

واکسين کومه وقياهه ورکوي؟

دا واکسين ډېره ښه وقياهه ده ټولو ډولو له پاره چې په هر واکسين کې شامل دي ورکوي.

کوم واکسين ددې ناروغۍ پر ضد ورکول کېږي؟

د دواو په مارکېټ کې دوه ډوله واکسين شته. يو يې د هغه ماشومانو له پاره دی چې تر ۵ کلنۍ نه کېښته وي. او بل د دوه کلنو لوړ او غټانو له پاره دی.

واکسين څه وخت ورکول کېږي؟

د ماشومانو واکسين کېدل چې د خطر په گروپ وي ځانته جلا تقسيم اوقات لري.

کوم خطرونه لري؟

ډيرو ماشومانو ته هيڅ او يا ډېر لږ تاوان لری. احتمالی خطر يې په څو ورځو کې له منځه ځي.

عادي: (د واکسين شوی نه يو په ۱۰۰ ليدل کېږي)

سوروالی، پړسوب، درد په هغه ځای کې چې پېچکاري شوې وي، تبه، اسهال، قی.

غير عادي او يا ډېر لږ: عاجل حساسیت، خارش، د تبې نه د غړو شخې، دانې، مخ بې ژير وي، کهالي

ذکام د تنفس د لارو ناروغی ده چې د مکروب له لاري پيدا کېږي. په نورمال ډول سره د هوا له لاری د ټوخلو او تريچلو/عطسه کولو په وخت کې انتشار يږي. هر ژمی زموږ په هيواد کې د ۲-۱۵٪ تر منځ په ذکام اخته کېږي. ذکام اکثره وخت خپله جوړېږي، مگر کېداسی د ذکام څخه څوک په سينه بغل اخته شي.

څوک بايد واکسين شي؟

هغه غټان چې تر ۶۵ کالو يې عمر ډېر وي او يا غټان او ماشومان چې د ډېره وخته د زړه او سږو ستونزه، د شکرې ناروغی چې تر کنترول لاندې نه وي او يا يې هم د بدن دفاعي توان ډېر کمزوری وي توصیه کېږي. حتی ماشومان چې نوری ناروغی ولری هم کېدای شي واکسين شي، دا قضاوت د ماشوم د ډاکتر له خوا کېږي.

واکسين کومه وقياهه ورکوي؟

ددې له پاره چې د ريزش/ذکام مکروب همېشه خپل جوړښت ته تغير ورکوي نو د هر موسم له پاره بايد نوی واکسين جوړ شي چې ددې نوي مکروب مخه ونيسي، نو په دې خاطر بايد سړی هر کال نوی واکسين وکړي، هر څومره چې کېدای شي ځان ښه او امکان تر حده وقياهه کړي.

کوم واکسين د ذکام پر ضد ورکول کېږي؟

د ذکام/ريزش له پاره د واکسين ډېر ډولونه شته.

څه وخت واکسين ورکول کېږي؟

و ماشومانو ته د شپږ مياشتنۍ څخه واکسين ورکول کېدای شي. واکسين په يوه يا دوې دورې کې ورکول کېږي، دا د ماشوم په عمر پوري اړه لري.

کوم خطرونه لري؟

د ذکام/ريزش واکسين د يوه مکروب څخه جوړېږي چې د چرگي په هگيو کې کرل کېږي. هغه څوک چې د هگيو سره ډېر سخت حساسیت لري په دې لحاظ بايد واکسين نه شي. ډېرو ماشومانو ته هيڅ او يا ډېر لږ ستونزه پيدا کوي. احتمالی ستونزي يې نورمال په څو ورځو کې له منځه ځي.

عادي: (لږ تر لږه يو په سلو کې ليدل کېږي) سوروالی، پړسوب، تبه او درد په هغه ځای کې چې پېچکاري شوی وي.

غير عادي او يا ډېر لږ: حساسیت

غواړی نور وپوهېږی؟

اول د ماشوم ډاکتر سره تماس ونیسی ته کولای شې حتی د ماشوم صحي پالنې د مرکز او يا د ښوونځی د صحي څانگې سره اړیکې ونیسی.

د پام وړ/مهم

د واکسين نه مخکې: ووايست که ستاسو ماشوم حساسیت لري او يا يې غيري نورمال عکس العمل د مخکني واکسين په مقابل ښودلی وي.

د واکسين کولو نه وروسته - د ماشوم د پالنې د مرکز او يا د ښوونځی د صحي څانگې سره تماس ونیسی که ماشوم په نيردې ورځو کې کوم غيري نورمال عکس العمل وښیي.