

SMITTSANT

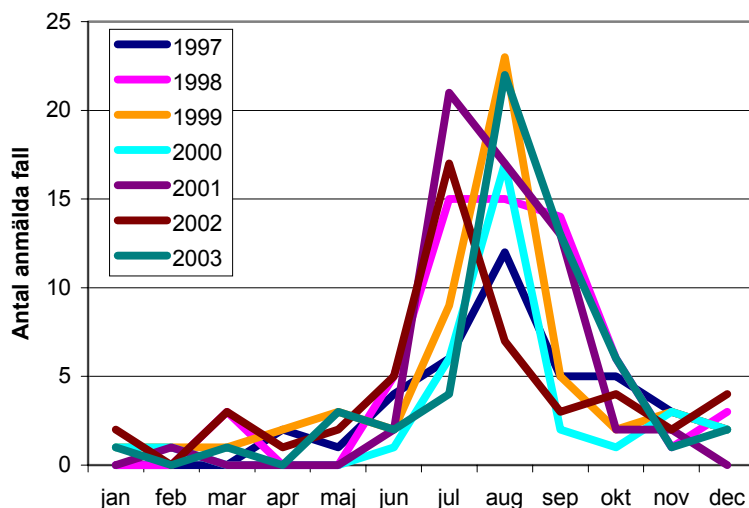
INFORMATION FRÅN SMITTSKYDDSLÄKAREN

SMITTSKYDD, 971 89 LULEÅ, TELEFON 0920-28 43 30

Nr 3 - 2004

Sommar, magsjuka och könssjukdomar

Sommaren är för många förknippad med magsjuka. ”Det hör liksom till” får man ofta höra. Campylobacterinfektion är en av de vanligaste magåkommorna på sommaren. I Norrbotten rapporteras högst antal inhemska campylobacterfall under juli och augusti, se figur 1 nedan. Att det är flest fall under sommaren är inte så konstigt – det varmt ute och förutsättningarna för att bakterierna ska föröka sej är som bäst. Campylobacter är en bakterie som sprids med avföring från djur, framför allt fåglar. Att vatten i naturen och grönsaker i de egna odlingarna kan bli förorenade är det kanske inte så många som tänker på. På grund av den ökade smittrisken är det extra viktigt att tillaga maten väl på sommaren.



Figur 1. Inhemska campylobacterfall i Norrbotten under åren 1997 – 2003.
Flest fall noteras under sommarmånaderna juli och augusti.

Några enkla tips för dej som inte vill bli magsjuk i sommar:

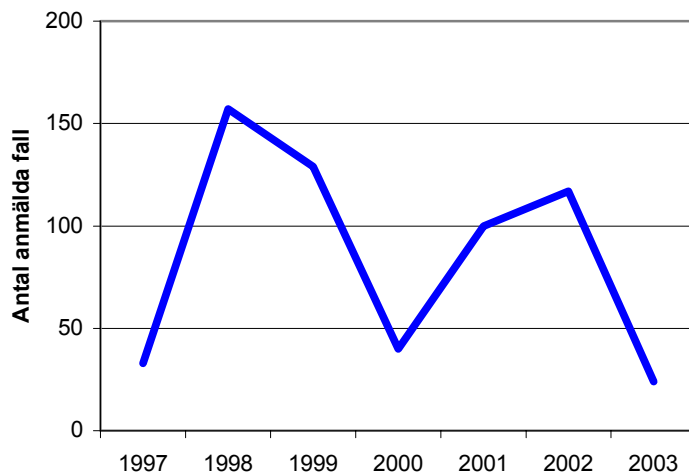
- Drick inte vatten ute i naturen utan att koka det först! Det kan vara smittat även om det är kristallklart och smakar gott.
- Skölj alltid grönsakerna noga med rent vatten innan du äter dem!
- Tillaga maten noga! Det är extra viktigt att kött som grillas blir ordentligt genomstekt.

Efter varje sommar, när bieffekterna av ett sjudande kärleksliv -- ångest, symtom från underlivet, mm -- ger sej till känna, brukar vi se ett ökat antal fall av sexuellt överförda sjukdomar. Det är ju egentligen alldeles onödigt eftersom det finns ett effektivt skydd – kondom.

Ha gärna kul i sommar, men skydda dej från sexuellt överförda infektioner – använd kondom!

2004 – ett nytt toppår för sorkfeber

Sorkfeber (nephropathia epidemica) är en virussjukdom som sprids med skogssorkar. Sjukdomen samvarierar med sorkpopulationen och uppträder därför inte lika frekvent varje år. Toppar brukar ses med 3 - 4 års intervall, se figur 2 nedan. T o m maj i år har 32 fall av sorkfeber anmälts i Norrbotten. Det är fler fall än under hela förra året. Vi får därför räkna med en fortsatt ökad smittrisk under året. Eftersom sorkfeber sprids med damm förorenat av urin eller avföring från sorkar bör man vara extra försiktig när man städar i stugor, lador och trädgårdar.



Figur 2. Anmälda fall av sorkfeber (nephropathia epidemica) i Norrbotten 1997 – 2003.

Några tips för att undvika sorkfeber:

- Undvik om möjligt att gnagare kommer in i husen!
- Sov inte på golvet i uthus och stugor om det finns sork!
- Munskydd kan skydda mot smitta när man sopar ladans golv.
- Kratta torrt fjolårsgräs när det har regnat! Det yr mindre damm då.

Ny smittskyddslag 1 juli

Efter flera års arbete har det nyligen beslutats att vi ska få en ny smittskyddslag (SFS nr 2004:168). Lagen träder i kraft den 1/7 2004. En del av författningsarbetet pågår alltjämt, bl a Socialstyrelsens föreskrifter om hur lagen ska tillämpas. Mycket i den nya lagen är likt det som gäller fram t o m 30 juni, men en del är nytt. Det har t ex tillkommit ett 10-tal nya anmälningspliktiga sjukdomar. I samband med att lagen träder i kraft försvinner blanketterna för anmälningspliktiga sjukdomar och ett web-baserat anmälningsystem införs. Länk till lagen och förordningen samt information om vad den nya lagen innebär hittar du på Smittskydds hemsida www.nll.se/smittskydd.

En trevlig sommar önskar vi på Smittskydd!

Anders Österlund

Ingrid Hollsten

Inga-Lill Lundqvist