

Smitta vid intravenöst missbruk

Information om hur man kan undvika att smittas av allvarliga infektioner vid intravenöst missbruk

Om man injicerar droger kan man smittas av olika typer av virus och bakterier. Det kan vara hepatitvirus som kan ge leverskada och levercancer, eller hiv som bryter ner immunförsvaret så att man kan drabbas av olika typer av allvarliga infektions- och tumörsjukdomar. Ofta märker man inget direkt när man smittats av dessa virus utan det kan ta flera år innan man blir sjuk.

Det är viktigt att testa sig för hiv och hepatit B och C om man misstänker att man smittats, dels för den egna hälsan och dels för att förhindra att andra smittas. Man kan testa sig genom att lämna ett blodprov på vårdcentraler, ungdomsmottagningar eller på Infektionsmottagningen Sunderby Sjukhus.

Om man får in bakterier under huden eller i blodet när man injicerar droger kan man få allvarliga infektioner som kräver snabb behandling.

Om man är påverkad av droger utsätter man sig i större utsträckning för risker. Det kan vara att man har sex utan kondom, men också att man injicerar och/eller delar injektionsverktyg med andra personer.

Hur kan du undvika att bli smittad?

1. Om du använder droger – försök att sluta!
Ta kontakt med kommunens eller landstingets missbruksvård, elevhälsan, ungdomsmottagningen eller din vårdcentral för att få hjälp och stöd.
2. Om du inte kan sluta med droger just nu – injicera inte!
3. Om du ändå gör valet att injicera så kan du minska risken att få bakterieinfektioner och undvika att få hiv/hepatit B och C genom att:
 - Aldrig dela injektionsverktyg som t ex sprutor, nålar, blandningskoppar, skedar, filter, vatten och droglösningar med någon annan – inte ens med kompis eller partner!
 - Använd alltid sterila nålar och sprutor.
 - Filter, koppar, vatten och lösningar m m ska alltid vara rena. Blanda aldrig droglösning i blod.
 - Tvätta händer innan du hanterar injektionsverktygen.
 - Tvätta huden med tvål, vatten och gärna också med huddesinfektion innan injektion

- Se till att nålen inte kommer i kontakt med smutsiga ytor innan injektion
- Kassera använt material på ett sådant sätt att ingen annan kan komma i kontakt med det – till exempel sätt tillbaka hylsan på nålen, släng materialet i en använd PET-flaska och kassera den i brännbara sopor.
- Vaccinera dig mot hepatit B.

Tänk också på att alltid använda kondom om du har en partner med blodsmitta eller vid tillfällig sexuell kontakt.

Önskar du mer information kan du ringa
Infektionsmottagningen eller till
Smittskyddet telefon 0920-28 20 00 vx