

## **Information om hiv**

Hiv orsakas av ett virus och namnet är en förkortning av **h**umant **i**mmunbristvirus.

### **Hur smittar hiv?**

Man kan smittas av hiv vid oskyddat samlag, anal- och oralsex. Man kan också smittas via hivinfekterat blod om man använder droger och delar injektionsverktyg med andra. Risk att smittas finns också vid stick- och skärskador om hiv infekterat blod finns på det man sticker sig på. Hiv-viruset kan också överföras till ett barn i slutet av graviditet eller vid förlossning. Hiv finns också i bröstmjölk och det nyfödda barnet kan smittas om det ammas.

Hiv smittar **inte** vid vanliga sociala kontakter som att till exempel kramas, använda samma toalett, handduk eller glas.

Om man har hiv ska man ha god kunskap om hur man undviker att smitta andra, samt följa de förhållningsregler som man får av läkaren.

### **Hur vet man att man blivit smittad?**

En del kan några veckor efter att de blivit smittade få halsont, svullna lymfkörtlar, feber och ibland utslag på kroppen. Dessa besvär försvinner oftast efter någon vecka.

Många får inga symtom förrän efter flera år. Det enda säkra sättet att veta om man är smittad är att testa sig

### **När skall man testa sig?**

Om man varit i en situation som kan innebära risk för smitta ska man testa sig. Detta kan göras på vårdcentraler, infektions- eller hudmottagning. Det första testet kan man göra snart inpå det misstänkta tillfället och ett avslutande test görs efter 3 månader.

Om man vet att man har blivit utsatt för smitta kan man få förebyggande behandling om den kan sättas in tidigt efter smittotillfället. Därför bör man direkt ta kontakt med en infektionsklinik för bedömning.

### **Vad händer om man blir smittad?**

Om man smittas med hiv infekteras och förstörs en särskild typ av vita blodkroppar som spelar en viktig roll i immunförsvaret. Detta gör att immunförsvaret försämras.

Om man inte behandlar infektionen bryts immunförsvaret ner och man kan efter några år drabbas av allvarliga infektioner och tumörsjukdomar.

### **Finns behandling?**

Det finns ingen bot mot hiv, men det finns effektiv behandling som bromsar upp utvecklingen och som kan förhindra att immunförsvaret bryts ner om man sköter den noggrant. Kontroller och behandling sköts av infektionsläkare. Läkarbesök och behandling är kostnadsfri eftersom sjukdomen räknas som allmänfarlig enligt Smittskyddslagen.

### **Stöd till den som smittats**

Det är mycket viktigt att den som smittats av hiv får hjälp och stöd av sjukvård, anhöriga och vänner för att kunna hantera den nya situationen. Olika stödorganisationer har också en viktig funktion eftersom många känner att det är svårt att prata om hiv med närstående, då det fortfarande finns rädsla och fördomar.

### **Smittspårning**

Det är viktigt att personer som kan ha smittats av hiv har möjlighet att testa sig. Därför ska den som smittats av hiv uppge namn på personer man kan ha smittas av eller smittat. Dessa personer kontaktas av sjukvården eller av den som smittats.

### **Hur kan man undvika att smittas med hiv?**

Det viktigaste är att använda kondom vid sexuella kontakter och att inte dela injektionsverktyg med andra.

**Mer information finns på** Sjukvårdsrådgivningen, Riksförbundet Noaks Ark, Folkhälsomyndigheten (se mer hos oss/på andra webbplatser).