

ESBL carba

Information till patienter och
närstående

ESBL carba- bildande bakterier

Information till patienter och närstående

Vad är ESBL carba?

ESBL carba – Extended Spectrum BetaLaktamases med karbapenemasaktivitet. Det är ämnen (enzymer) som kan bildas av tarmbakterier. Dessa ämnen bryter ner de flesta vanliga antibiotikasorter. Därmed får ESBL carba-bildande bakterier motståndskraft (resistens) mot sådan antibiotika. De är betydligt svårare att behandla om de skulle orsaka en infektion. Alla människor har bakterier i tarmen, den så kallade normalfloran. Det är nödvändigt för att bryta ner mat och viktig för immunförsvaret. ESBL carba-bildande bakterier är tarmbakterier som kan ingå i tarmfloran under längre eller kortare tid.

Var finns ESBL carba-bildande bakterier?

Vanligtvis finns bakterien i avföringen utan att ge upphov till sjukdom. Du är då ”bärare” av bakterierna. Du blir dock inte mer infektiös för att Du är bärare av bakterier med ESBL carba. En del personer kan få urinvägsinfektioner och ibland också allvarigare infektioner.

Vilken behandling kan du få?

Är du enbart bärare av bakterien behöver du ingen behandling. Om Du skulle få infektion med denna typ av bakterie måste man använda annan antibiotika än vad man vanligen använder. Därför är det viktigt att informera den läkare Du går till om att Du är eller har varit bärare av ESBL carba - bildande bakterier.

Problemet med ESBL carba är att man inte kan använda vanliga antibiotikatabletter för att häva infektionen.

Hur blir man smittad?

Smittspridningen med ESBL carba kan ske på sjukhus och äldreboenden, men även ute i samhället. Vanligaste smittvägen är via händer, som förorenats till exempel vid toalettbesök, till olika ytor som handtag, kranar med mera. Bakterierna kan sedan föras vidare till nästa person som tar på samma ställen. ESBL är vanligt förekommande i många länder utanför Sverige, men har under de senaste åren även ökat här i landet.

Vem riskeras att smittas av ESBL carba-bildande bakterier?

Det finns en ökad risk att bli bärare om man under de senaste tolv månaderna haft olika så kallade riskfaktorer som urinkateter, behandlats med respirator, genomgått kirurgiska ingrepp, fått antibiotika eller vistats på sjukhus/vårdboende på grund av en svår bakomliggande sjukdom. Vård på sjukhus utomlands innebär också en ökad risk.

Hur kan man undvika spridning av ESBL carba bildande bakterier inom vården?

Vårdpersonal ska bära skyddande kläder och desinfektera, alltså spritvätta, händerna före och efter kroppskontakt med alla patienter/vårdtagare.

Hur ska du som smittbärare göra för att inte smitta dina närstående eller andra personer?

Handhygien är mycket viktigt. Använd flytande tvål och egen handduk. Var extra noga med handhygien i följande situationer:

- Om du berört underlivet, underkläderna, en urinkateter, stomi (konstgjord kroppsöppning) eller sår.
- Efter blöjbyten. Lägg använda blöjor eller liknande material i en plastpåse. Knyt ihop påsen och kassera som vanligt avfall.
- Innan du börjar laga mat.

Har du diarré bör du efter toalettbesök rengöra tvättställ, kranar, toaletsits och spolknopp med vanligt rengöringsmedel. Om du har sår, urinkateter eller diarré, bör du inte bada i badkar utan duscha istället. Rengör sedan duschen med rengöringsmedel.

Tvätt av sänglinne och handdukar bör ske vid minst 60 grader.

Kläder tvättas vid den temperatur som plagget tål. Samma regler gäller för anhöriga.

Hur ska du göra vid besök i sjukvården, till exempel på vårdcentral eller sjukhus?

Det är viktigt att du talar om att du är bärare av ESBL carba eller varit bärare. Detta för att du ska få bästa möjliga vård, samtidigt som man minimerar risken för eventuell smittspridning.

Kan du ta emot besök hemma och på sjukhuset?

Det finns inga hinder för att ta emot besök eller träffa andra personer på andra platser.

Kan du bli av med de ESBL carba- bildande bakterierna?

Om du har sår, urinkateter eller stomi (konstgjord kroppsöppning) så är det svårare att bli av med de ESBL- bildande bakterierna så länge dessa riskfaktorer finns kvar.

Kan ESBL carba komma tillbaka?

Ja, tyvärr finns den risken om man får en ny kateter eller behandlas med antibiotika. Man kan i dagsläget inte säga hur länge man kan vara bärare av ESBL carba

Om du har eller har haft ESBL carba - bildande bakterier ska du alltid berätta det i kontakter med vården!

Vem kan ge mer information?

Kontakta din läkare eller vänd dig till vårdhygien, infektionskliniken eller smittskydd vid Sunderby sjukhus telefonnummer 0920-282000 (växel).