

VRE

Information till patienter och
närstående

VRE

Information till patient och närstående

Vad är VRE?

I en bakterieodling som tagits på dig har man funnit så kallade VRE (VancomycinResistent Enterokocker). Enterokocker tillhör den normala bakteriefloran i tarmen. Vancomycinresistent betyder att bakterien har egenskapen att vara okänslig för vancomycin och andra gängse antibiotikabehandlingar. I övrigt skiljer de sig inte från normalfloran som finns i tarmen. Normalt märker man inte av om man har denna typ av bakterie, men ibland kan de infektera sår eller urinvägar och ge en mera långdragen infektion.

Hur sprids VRE?

VRE- bakterien sprids till andra personer eller föremål som den smittade kommer i kontakt med, framförallt om den smittade har diarré. Smittriskan är större om personerna har sår, eksem eller kateter. Det är angeläget att bakterien inte sprids inom sjukhus eller andra vårdmiljöer. Vårdpersonal kommer därför att använda skyddsrock/plastförkläde, handskar och handsprit när de vårdar dig.

Var noga med att tvätta händerna:

- efter toalettbesök.
- efter att du skött eventuell urinkateter eller sår.
- innan du hanterar mat.

Hur behandlas VRE?

Beroende på var bakterien sitter väljs åtgärd. Förorsakar bakterien infektion kan behandling med antibiotika bli aktuellt. För sår- och eksembehandling gäller att skapa en så gynnsam miljö som möjligt för läkning. Kroppens immunförsvar ges då möjlighet att utrota bakterien.

Kan jag bli av med VRE?

Ja, men du kan vara bärare av VRE- bakterien under lång tid (månader upp till år). Det är svårare att bli av med bakterien om du måste antibiotikabehandlas av annan orsak.

Kan VRE komma tillbaka?

Ja, vid långvarig antibiotikabehandling.

Kan jag smitta andra? Min familj?

God handhygien minskar risken för smitta. VRE förorsakar vanligen inte infektion hos friska personer. Det är först om man får en urinvägsinfektion eller sårinfektion som den kan vara mer svårbehandlad. Om du har sår eller eksem är det viktigt att du är noga med att tvätta händerna och att du använder egen handduk.

Kan jag ta emot besök?

Ja, det finns inga restriktioner att ta emot besök eller träffa andra personer. Besökare behöver inte bära några speciella skyddskläder. För friska personer utgör inte bakterien några problem.

Vad händer om jag behöver sjukvård/tandvård?

Inga restriktioner för tandvård.

Vid sjukvårdande behandling är det viktigt att du talar om att du är eller har varit bärare av VRE.

Om bakterieodlingen visar att du har VRE i sår/eksem kan det bli aktuellt med vård på infektionsklinik om du behöver bli inlagd på sjukhus.

Vem kan ge mer information?

Kontakta din läkare eller vänd Dig till vårdhygien, infektionskliniken eller smittskydd vid Sunderby sjukhus.

Adresser och telefonnummer finner Du i telefonkatalogen eller på Internet under www.nll.se