Fakta om Tuberkulos på Ryska

Факты о туберкулёзе

Что такое туберкулёз?

Туберкулёз (называемый также ТБЦ или ТБ) является инфекционной болезнью, вызываемой бактерией *Mycobacterium tuberculosis*. Наиболее часто она вызывает воспаление лёгких, но и другие части тела могут подвергнуться воздействию, как например, лимфатические железы, скелет, мозг или почки.

Во многих частях мира туберкулёз обычное явление и от него умирают миллионы людей. В Швеции туберкулёзом заболевают примерно 600-700 человек в год, что соответствует 7 заболеваниям на 100 000 жителей. Это число среди самых небольших в мире. Большинство заболевающих – молодые взрослые люди, родившиеся за пределами Швеции. Люди в более высоком возрасте также могут заболеть туберкулёзом, но в таких случаях часто болезнь находилась в состоянии спячки (латентном состоянии) в течение многих лет. Многие из туберкулёзных пациентов старшего возраста рождены в Швеции.

Как переносится туберкулёзная инфекция?

Туберкулёзная инфекция передаётся от взрослых людей с открытой формой туберкулёза лёгких. Случаи заражения туберкулёзом до половой зрелости являются необычными. Бактерии распространяются по воздуху, когда больной кашляет или чихает, а другой человек вдыхает мелкие капельки с бактериями. Туберкулёзом заражаются прежде всего при близком и продолжительном контакте. Поэтому подвержены чаще всего те, кто является членами домашнего хозяйства. Родители могут заразить своих детей, и заражаются близкие друзья. Необычной является передача инфекции при случайных контактах, например, на рабочем месте. Тот, кто болеет туберкулёзом лёгких, получает от своего врача правила поведения, чтобы предупредить передачу инфекции другим. На основании закона о защите от инфекционных заболеваний существует *обязанность* выполнять эти правила. После некоторого периода лечения инфекционность исчезает и пациент получает сообщение об этом.
Туберкулёзная *инфекция не передаётся* через пищу, настольный прибор, одежду или другие предметы. Инфекция, находящаяся вне дыхательных каналов (например, в железах или в спине) не передаётся. Туберкулёз не передаётся также вне помещения.

В чём разница между заражением и заболеванием туберкулёзом?

Те, кто заболевают туберкулёзом, чаще всего имеют в теле большое число активных бактерий. Они имеют симптомы болезни и, если туберкулёз находится в лёгких, могут быть инфекционно опасными для других. Туберкулёз можно лечить лекарствами. Если туберкулёз не лечить, бактерии могут распространиться и воздействовать на другие органы. Оставленный без лечения туберкулёз может привести к необратимым повреждениям и смерти.

Человек, заражённый, но не заболевший туберкулёзом, имеет так называемый латентный (в состоянии спячки) туберкулёз. Число бактерий на много меньше и они неактивны. Носитель инфекции не болен и не может заразить других. Когда-либо

позднее в жизни бактерии могут стать активными и тогда человек заболеет. Поэтому заражённым лицам можно давать лекарство, чтобы предупредить их заболевание позднее, так называемое превентивное лечение.

Кто может заразиться туберкулёзом?

Все могут заразиться туберкулёзом. Из тех, кто заражается туберкулёзом, примерно один из десяти заболевает. С момента заражения до развития болезни может пройти несколько лет. Наибольший риск серьёзного заболевания у маленьких детей, у рожениц и лиц с ослабленным иммунитетом. Однако любой из заразившихся, в том числе молодые здоровые люди, могут заболеть туберкулёзом.

Каковы симптомы туберкулёза?

Самым обычным симптомом лёгочного туберкулёза у взрослых является кашель, не проходящий в течение нескольких недель даже после прохождения обычного лечения антибиотиками. Иногда появляется боль в груди и кровохарканье. Другими типичными симптомами являются повышение температуры, ухудшение аппетита, потеря веса, повышенная потливость по ночам и ярко выраженная усталость. При туберкулёзе в других органах симптомы проявляются в них, например, распухшие лимфатические железы, боль в спине и головная боль. Если маленький ребёнок подвергнется туберкулёзной инфекции, следует обратиться к врачу.

Как распознать тубекулёз?

Если врач подозревает присутствие у пациента туберкулёзной инфекции, обычно делается кожный тест (кожная туберкулиновая проба/PPD и/или анализ крови и рентгенологическое исследование лёгких). Если эти исследования указывают на туберкулёз и есть подозрения активной стадии болезни, берут несколько проб, как-то: мокроты, промывных вод лёгких или пробу, например, из увеличенной железы. У детей берут на исследование пробу промывных вод желудка.

Как берут кожную туберкулиновую пробу (PPD)?

Кожная туберкулиновая проба является кожным тестом, при котором в кожу вводят протеин туберкулёзной бактерии. Если заражение имело место, обычно это обусловливает реакцию в виде опухоли кожи. С момента заражения требуется 2-3 месяца, чтобы эта проба обнаружила что-либо. Данная проба может дать реакцию, даже если человек не имеет туберкулёзной инфекции.

Можно ли определить туберкулёз анализом крови?

Существует анализ крови, позволяющий определить, подвергался ли пациент когда-либо туберкулёзной инфекции. Однако этот анализ, как и кожный тест, не делает различия между латентным (в состоянии спячки) и активным туберкулёзом. К этому анализу крови прибегают иногда вместо туберкулиновой пробы или в качестве дополнения к ней.

Что будет, если у человека туберкулёз?

Когда человек заболевает туберкулёзом, ему предлагается медикаментозное лечение. Если такое лечение проводится ежедневно, инфекция устраняется и пациент выздоравливает. Продолжительность лечения не менее 6 месяцев, а лекарства предоставляются бесплатно.

Что означает прослеживание инфекции?

Когда человек заболевает туберкулёзом, предпринимается прослеживание, чтобы найти других людей, которые тоже были инфицированы или которые могут быть распространителями инфекции. Обследование производят с помощью кожного теста (кожная туберкулиновая проба/PPD) и/или рентгенологического исследования лёгких. Прослеживание инфекции имеет важное значение для предупреждения распространения туберклёза и согласно закону о защите от инфекционных заболеваний как пациент, так и другие, вызываемые на обследование, *обязаны* явиться. Малолетние дети подвержены наибольшему риску заболеть тяжёлой формой туберкулёза.

Что означают правила, выдаваемые врачом?

Согласно шведскому закону о защите от инфекционных заболеваний туберкулёз является «общественно опасной болезнью». Это означает, что лечение, уход и взятие проб предоставляются бесплатно. Это, однако, означает также, что тот, кто болен активной формой туберкулёза, согласно закону обязан выполнять правила, выдаваемые врачом. Пациент должен приходить к врачу и медсестре в соответствии с назначениями. Пациент должен принимать участие в прослеживании инфекции и руководствоваться правилами, выданными врачом, чтобы препятствовать распространению инфекции на других людей. Если правила представляются неразумными, пациент имеет право запросить их пересмотр врачом по защите от инфекционных заболеваний. В ожидании решения правила врача должны выполняться.

Возможно ли повторное заболевание туберкулёзом после курса лечения?

Да, если лечение было проведено недостаточно эффективно, возможно повторное заболевание. Поэтому крайне важно, чтобы Вы строго следовали назначенному курсу лечения от туберкулёза и не пропускали принятия таблеток. Кроме того, выздоровевший от туберкулёза пациент может быть вновь заражён другим человеком с туберкулёзом и после этого заболеть повторно.

Возможно ли вакцинироваться от туберкулёза?

Противотуберкулёзная вакцина (БЦЖ) может дать защиту от наиболее серьёзных форм туберкулёза, как воспаление мозговой оболочки, но защищает в меньшей степени от лёгочного туберкулёза. Малолетние дети особенно чувствительны и в Швеции вакцинируются те дети, которые подверженны повышенному риску заражения, например, если они встречаются с родственниками из стран, где туберкулёз распространён, или если они посещают эти страны. Инфицирование и заболевание могут иметь место даже после вакцины БЦЖ.

Где можно пройти обследование на туберкулёз?

Обследование на туберкулёз можно пройти в центре медицинского обслуживания и в детской, лёгочной или инфекционной клинике больницы. Важно рассказать врачу, недавно ли или ранее в жизни, по Вашему мнению, Вы подверглись воздействию туберкулёзной инфекции. От туберкулёза можно вылечиться лекарствами и они ничего не стоят пациенту.

Читайте далее о туберкулёзе

Информационная служба медицинской помощи: www.1177.se – *поисковое слово «tuberkulos»*
http://www.1177.se/Norrbotten/Fakta-och-rad/Sjukdomar/Tuberkulos--tbc/

Сайт Института борьбы с инфекционными заболеваниями:
http://www.folkhalsomyndigheten.se/