

Mässling

Säkerställande av immunitet hos hälso- och sjukvårdspersonal i Norrbotten

Bakgrund

Mässling är en mycket smittsam virussjukdom som ger hög feber, hosta och utslag. I ungefär 20 procent av fallen leder infektionen till en eller fler komplikationer som öroninflammation, lunginflammation eller hjärninflammation. Dessa är vanligast hos barn yngre än 5 år samt vuxna över 20 år.

Immunitet mot mässling är viktigt för alla men för vissa verksamheter inom hälso- och sjukvård är det av särskild vikt. Det handlar både om att skydda den enskilda individen och att förhindra smittspridning från personal till patienter. All personal som jobbar patientnära bör vara immun mot mässling genom vaccination eller efter genomgången infektion. Personal inom akut omhändertagande, intensivvården, hematologen, cytostatikaenheter, infektions-, barn- samt obstetrik- och gynekologkliniker samt hälsocentralernas barnhälsovård är exempel på enheter där det är av särskild vikt att personalen är immun.

I Arbetsmiljöverkets föreskrifter och allmänna råd [AFS 2018:4](#) beskrivs också arbetsgivarens och arbetstagarans ansvar.

Inventering

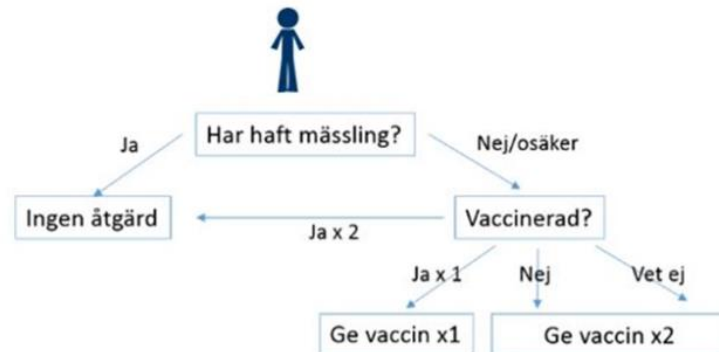
Enhetschefer på berörda enheter ansvarar för att göra inventering av sin personal enligt **bilaga 1**

Genomgången infektion eller två doser vaccination ger immunitet

Personal som anses immuna och som därför inte skall erbjudas vaccin är:

- Personer födda före 1960
- Personer födda 1981 eller senare som följt svenskt vaccinationsprogram
- Övriga som säkert haft mässling eller säkert fått två doser vaccin mot mässling
- Tidigare säkert konstaterad immunitet (skyddande antikropps nivåer)

Födelseår	Haft mässling?	Vaccination erbjuden?
Före 1960	I stort sett alla har haft mässling	Nej
1960-1969	Nästan alla har haft mässling	Personer födda i slutet av 1960-talet kan ha erbjudits vaccination i förskoleåldern om de inte redan hade haft mässling.
1970-1974	Många har haft mässling	En del har vaccinerats med mässlingsvaccin under andra levnadsåret. De flesta har vaccinerats med en dos MPR-vaccin i skolan. Majoriteten har alltså fått minst en dos vaccin mot mässling.
1975-1980	En avtagande andel har haft mässling	Nästan alla har vaccinerats med mässlingsvaccin under andra levnadsåret. De flesta har även vaccinerats med en dos MPR-vaccin i skolan. Majoriteten har alltså fått två doser vaccin mot mässling.
1981 och senare	De flesta har inte haft mässling	Nästan alla har fått två doser MPR-vaccin.



Gravida ska inte vaccineras. Fertila kvinnorna som erhåller vaccin ska dessutom undvika att bli gravida en månad efter vaccination

Genomförande

Personal med osäker immunitet och som inte har kontraindikationer skall erbjudas vaccination mot mässling utan föregående immunitetskontroll.

Tidigare helt ovaccinerade vaccineras x2 med minst 4 veckors mellanrum

Kontraindikationer mot mässlingvaccination är:

1. Graviditet
2. Anafylaktisk reaktion efter intag av ägg eller känd överkänslighet mot vaccinkomponent
3. Nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller läkemedel
- kemo- och/eller strålterapi samt behandling med immunsuppressiva läkemedel (bland annat: steroider motsvarande > 15 mg prednisolon, biologiska läkemedel senaste 3 månader). Ge **inte** vaccin vid osäkerhet rörande grad av immunsuppression

Serologi för att kontrollera immunitet tas bara om det finns kontraindikation för vaccination.

Personalen som ska vaccineras fyller i bifogad blankett (bilaga 2) som de tar med sig till utsedd vaccinationsmottagning.

Vaccinationen ska ordinerars av läkare och dokumenteras i SVEVAC.

Anders Nystedt

Smittskyddsläkare i Norrbotten

Bilaga 2

Ordinationsunderlag inför vaccination mot mässling, påssjuka och röda hund (MPR) – Vuxna

Personnummer	Namn

Inför vaccinationen ber vi dig svara på följande frågor:

Datum:	Ja	Nej	Vet ej
Är du gravid eller planerar att bli gravid inom 1 månad?			
Har du någon sjukdom, medicin eller behandling som påverkar ditt immunförsvar?			
Har du eller har haft trombocytopeni?			
Är du allergisk mot ägg?			
Har du haft någon allergisk reaktion mot något annat?			
Har du tidigare fått någon reaktion i samband med vaccination?			
Har du en pågående infektion eller feber?			
Medicinerar du med någon blodförtunnande medicin, t.ex. Waran eller Fragmin			
Har du den senaste månaden vaccinerats med något annat vaccin? I så fall vilket:			
Har du någon gång fått vaccin mot mässling? Om ja; Antal doser: År:			

Vårdpersonalens anteckningar

Datum	
Vaccin	
Batch-/lotnummer	
Lokalisation	
Läkarordination/signatur	
Ev. kommentar till ordination	

Administrerat av/signatur	
Registrerat i Svevac /sign	