



Vattkoppor - Föräldrainformation

Vattkoppor är en virusinfektion med små vätskefyllda blåsor (koppor). Ofta börjar kopporna på huvudet och breder efterhand ut sig över kroppen, sist till händer och fötter. Olika utvecklingsstadier av blåsorna kan finnas samtidigt, det vill säga både färska vätskefyllda och intorkade blåsor. Hög feber är vanligt. Barn med utbredd klåda och barn med eksem riskerar att få en bakterieinfektion i blåsorna.

Smittvägar/smittspridning

Smittsamheten är mycket stor, från en till två dagar före till en vecka efter det att utslagen först syns på huden. Vattkoppor sprids via luften. Efter genomgången infektion får man vanligtvis en livslång immunitet. Spädbarn har i allmänhet en medfödd immunitet och är skyddade mot vattkoppor upp till 6 månaders ålder om mamman haft vattkoppor. Vattkoppor i förskoleåldern har ofta ett lindrigare förlopp än om man får det senare i livet. I allmänhet smittas samtliga barn som inte haft vattkoppor i en förskolegrupp vid ett utbrott, eftersom smittsamheten är så stor.

Bältros, som består av vattkoppsliknande utslag på en begränsad kroppsytta, är en aktivering av de vattkoppsvirus som finns kvar i nervrötter efter en vattkoppsinfektion tidigare i livet. Bältros kan alltså ge vattkoppor hos mottagliga individer, men inte tvärtom.

Inkubationstid

Inkubationstiden (tiden från det att man smittats tills symtom uppträder) är vanligtvis 14-21 dagar.

Behandling

Klådstillande och eventuellt febernedsättande mediciner kan lindra symtomen. I enstaka fall utvecklas en bakterieinfektion i utslagen och den behöver i så fall behandlas med antibiotika.

Skall barnet stanna hemma?

Barnet kan återgå till förskolan när det varit feberfritt minst ett dygn utan febernedsättande läkemedel och orkar delta i aktiviteterna. Allmäntillståndet avgör, kvarstående koppor är inget hinder.

Observera

Vid misstanke om vattkoppor hos ditt barn bör du informera förskolan. Personalen kan därmed underrätta samtliga föräldrar i barngruppen.

För mer information se Socialstyrelsen [bok "Smitta i förskolan"](#)