



Rev 2020-04-29

Skabb - Föräldrainformation

Skabb är en inte helt ovanlig parasitorsakad "utslagssjukdom" och kan i vårt land drabba vem som helst. Spridning sker genom nära hudkontakt. Sjukdomen är obehaglig men ofarlig. Att drabbas tyder inte på bristande hygien.

Livscykel

Skabb orsakas av ett kvalster, *Sarcoptes scabiei*. Det vuxna djuret är 0,2-0,4 mm långt. Honan kan lägga upp till 50 ägg i små gångar i huden. Oftast drabbas området mellan fingrarna, händer, underarmar, området kring naveln samt stjärt och könsorganen.

Spridning

Det krävs hudkontakt för smittöverföring. I vårt klimat klarar sig skabbkvalstret bara några timmar i rumstemperatur. I länder med fuktigt tropiskt klimat är situationen en annan. Sexuell spridning är vanlig. Hudkontakt som förekommer då man hälsar på varandra är för kortvarig för att smittspridning skall hinna ske.

Symtom

Främsta symtomet är klåda. Oftast är det en kraftig klåda över hela kroppen d v s inte bara på områden där djuret är. Klådan förstör ofta nattsömmen. OBS klådan brukar finnas kvar flera veckor, även efter genomförd behandling.

Inkubationstid

Första symtomet kommer normalt efter 1-2 månader efter smittotillfället.

Diagnostik

Då diagnosen ofta är svår bör man alltid söka sin distriktsläkare vid misstanke om skabb. Ofta blir även hudkliniken inkopplad för att en säker diagnos skall kunna ställas.

Behandling

Skabb behandlas med insmörjning med Tenutex emulsion. Behandlingen måste göras noggrant. Man bör köpa hem minst 1 tub Tenutex till varje person.

- Grundlig kroppstvätt. Torka väl.
- Massera omsorgsfullt in **hela kroppen**, dock inte ansikte, med cirka 50 g Tenutex. Glöm inte att smörja fotsulor, mellan tår och fingrar och runt underlivet. Hårbotten behandlas endast hos gamla människor och späda barn.
- Tenutex måste sitta kvar 24 timmar. Efter handtvätt måste händerna därför smörjas in igen.
- I **svåra fall**, d v s när det finns mycket sår och gångar och de kliat länge, görs en ny insmörjning efter 12 timmar samt ytterligare en ny behandlingsomgång efter en vecka.
- Efter genomförd behandling tvättas kläder närmast kroppen, sänglinne, handdukar och badlakan. Då skabbkvalster inte klarar sig längre tid utanför kroppen behöver man inte göra något med kläder som inte använts under de senaste dygnet
- Vädra skor och andra kläder som inte går att tvätta.

Klådan kan kvarstå i 2-3 veckor efter behandlingen. Mjukgörande kräm eller mild kortisonkräm brukar vara tillräckligt som efterbehandling.

Personer med mycket nära hudkontakt med skabbsmittad individ, ska behandlas förebyggande även vid avsaknad av klåda. Familjemedlemmar inom samma hushåll följs upp.

Förskolebarn skall vara hemma ett dygn i samband med behandling.