



REGION NORRBOTTEN



Rev

2020-04-29

Ögoninflammation - Föräldrainformation

Det är vanligt med ögoninflammationer hos barn, framför allt under förkylningsperioder. Variga och kletiga ögon kan ha flera orsaker, som virus, bakterier eller ibland en allergisk reaktion. Det är svårt att skilja dem åt.

Smittvägar

Ögoninflammation smittar lättast bland små barn eftersom de leker så nära varandra. Smittan sprids bland annat när barnet gnuggar sig i ögonen och sedan tar på leksaker eller på andra barn.

Behandling

Oftast läker inflammationen ut inom en vecka utan behandling. Om barnet har var i ögonen är det bra att badda/torka ur ögat med ljummet vatten, ibland flera gånger om dagen. Kontakta sjukvården för bedömning om ingen förbättring sker inom 3-4 dagar.

Hygienråd

- God handhygien är viktigt
- Byt örngott och handduk varje dag

Skall barnet stanna hemma?

Ja, om ögonen är kraftigt variga och kladdiga och behöver torkas ur regelbundet bör barnet stanna hemma. Det kan återgå till förskolan när varet försvunnit eller om behandling med antibiotikasalva pågått i minst två dagar. Barn med kraftig inflammation och/eller ljuskänslighet ska till läkare akut.

Observera

Tidig rapport till förskolan om barnets sjukdom gör att åtgärder snabbt kan sättas in. Därigenom kan smittspridning minskas och eventuella utbrott förhindras.

För mer information se Socialstyrelsen [bok "Smitta i förskolan"](#)