

## DIAGNOSTISKA TESTER – INSTABILITET

**LEDLAXITET ENLIGT CARTER-WILKINSON/BEIGHTON** Multidirektionell instab (MDI).

### POÄNGBERÄKNING

Tumme utmed radius.	1 poäng för varje tumme.
Lillfinger extenderat.	1 poäng för varje lillfinger.
Armbåge hyperextenderat.	1 poäng för varje armbåge.
Knä hyperextenderat.	1 poäng för varje knä.
Handflator i golvet.	1 poäng om det går.

### GRADERING

0-2 poäng	normalt
3-4 poäng	mild hypermobilitet
5-9 poäng	kraftig hypermobilitet

