

## RemoDem - slutredovisning och tankar om en möjlig fortsättning

Norrbottnens läns landsting är ansvarig för ett internationellt EU projekt, RemoDem, som har som mål att utveckla, testa och utvärdera ett förbättrat stöd till personer med demens i glesbygd. Målet är att möjliggöra att personer med demens ska kunna bo kvar i sitt eget hem i en trygg miljö så länge som möjligt. I projektet har vi testat ett antal olika verktyg och arbetsmodeller i ett samarbete mellan Norrbottens läns landsting, Kommunförbundet Norrbotten samt Arvidsjaurs och Pajala kommuner. En viktig bakgrund och förutsättning för projektet är att det bygger på och samordnas med pågående satsningar inom äldreomsorg, exempelvis implementering av programmet ett bättre liv för äldre, de regionala demensvårdsriktlinjerna och kommunal eHälsa inom socialtjänst.

Verktygen och arbetsmodellerna som testats och utvärderas handlar om stöd till personer med demens att klara sitt dagliga liv, stöd till närstående, stöd och utbildning till personal samt upplysning och delaktighet för människor i lokalsamhället med ett särskilt fokus på att hitta lösningar som är lokalt anpassade till varje person.

Test av det utvecklade stödet har pågått under hösten 2013 fram till sommaren 2014 och har genomförts på ett liknande sätt i Skottland, Färöarna och Grönland. Arbetet innebär ett helhetsgrepp vilket omfattar många delar av människors dagliga liv och berör både kommunens omsorgsverksamhet, de lokala hälsocentralerna och samarbetet mellan dem.

Det verktyg och de arbetsmodeller som testats har utvecklats med bästa möjliga kunskap och erfarenhet och där det är möjligt skall beprövade tekniska lösningar för stöd och kommunikation användas där de uppenbart har ett mervärde.

Projektet har genomförts som en del av ordinarie verksamhet och syftet är att testa den senaste forskningen i kommuner och landsting. Viktiga framgångsfaktorer för projektet är när vård och omsorgsverksamheter genomför delar av eller hela servicepaketet som ordinarie verksamhet och resultatet kan spridas till andra med samma problematik.

### Vad har vi testat och vad kan införas nu?

- Utvecklat och testat en strukturerad arbetsmodell för hur personal från hälsocentraler och kommuner kan samverka i stödet av personer med demens och deras familjer från tidig sjukdom och under hela tiden personen bor hemma. En strukturerad omsorgs- och vårdprocess för personen med demens.

- Utvecklat och testat metod för stöd till anhöriga och personen med demens på distans med bildkommunikation via iPad.
- Testat en metod för tillsyn på distans via nattkamera.
- Testat och utvärderat en metod för att använda Posifon, ett GPS baserat hjälpmedel för att kommunicera med och positionera personer med demens.
- Genomfört en analys av konsekvensen och resurser som krävs för att införa de testade insatserna.

**Vad behöver vi testa och utveckla mera?**

- Metoder för internetbaserade utbildningsinsatser av personal, anhöriga och allmänhet i kunskap om demens.
- Utveckla olika former av aktivitetsstöd på distans via bildkommunikation med iPad.

Ytterligare information: [www.remodem.eu](http://www.remodem.eu)

Stefan Sävénstedt  
projektledare

Marja-Leena Komulainen  
samordnare för eHälsa



**Northern  
Periphery  
Programme**  
2007–2013

Innovatively investing  
in Europe's Northern  
Periphery for a sustainable  
and prosperous future



European Union  
European Regional Development Fund